

# LOISIRS <sup>et</sup> CULTURE

Printemps-Été 2018 Spring-Summer

# RECREATION and CULTURE



VILLE DE  
**PINCOURT**



VilledesPincourt

Loisirs et Services communautaires  
Recreation and Community Services

**P. Dvorak et M. Leroux**  
**Pharmaciens-propriétaires**  
*Pharmacists-owners*

affiliés à/affiliated with 

111, boul. Cardinal-Léger, Pincourt • 514 425-1405

**HEURES D'OUVERTURE**  
 Lundi au vendredi 9 h à 21 h  
 Samedi et dimanche 9 h à 18 h

**INFIRMIÈRE SUR PLACE**  
**LIVRAISON SANS FRAIS**  
**VACCINATION VOYAGE**




**HEURES DE LIVRAISON**  
 Lundi au mercredi • 11h à 22h  
 Jeudi au samedi • 11h à 23h  
 Dimanche • 12h30 à 22h

**DELIVERY HOURS**  
 Mon. to Wed. • 11 a.m. / 10 p.m.  
 Thurs. to Sat. • 11 a.m./11 p.m.  
 Sunday • 12:30 p.m./10 p.m.

**514 453-3000**  
 108, boulevard Cardinal-Léger  
 Pincourt



Notaire et conseillère juridique  
 Notary and title attorney

**Julie Lévesque**  
**notaire**

57, Bélanger, Pincourt  
**438 257-1390**  
 julielevesquenotaire.com

**Echo Électrique**  
 Maître électricien

**G. Aziz**

Corporation des maîtres électriciens du Québec

- ESTIMATION GRATUITE
- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL



echoelectrique@hotmail.com  
 Cell. : 514 918-7383 • Téléc. : 514 542-1433



**Propane Léger**

- SERVICE RAPIDE ET FIABLE
- LOCATION DE BOUTEILLES



**PROPANELEGER.CA**



**Pétrole Léger 1951**

- HUILE À CHAUFFAGE
- DIESEL
- ESSENCE
- LUBRIFIANT
- URÉE
- AVIATION



**INFORMEZ-VOUS SUR NOS ÉQUIPEMENTS**  
 Fournaise  
 Chauffe-eau  
 Thermopompe  
 Climatiseur  
 Bi-Energie  
 Réservoir au mazout

**PETROLELEGER.CA**

**ÉDITIONS MÉDIA PLUS COMMUNICATION**  
 Nous éditons gratuitement les publications des municipalités!



**DESIGN GRAPHIQUE**  
**IMPRESSION**  
**RÉGIE PUBLICITAIRE**

Cartes routières  
 Calendriers  
 Guides citoyens | touristiques | achat  
 Bulletins municipaux  
 Magazines  
 Mise à disposition gratuite de mobilier urbain

**Éditions Média Plus communication**  
 PARTENAIRE DES MUNICIPALITÉS ET COLLECTIVITÉS DU QUÉBEC

**www.editionsmpc.ca**  
 Courriel : info@editionsmpc.ca

# TABLE DES MATIÈRES

# TABLE OF CONTENT

Location des locaux .....	3	Rental of premises .....	3
Inscription.....	4	Health Challenge .....	20
À ne pas manquer .....	5-6	Registration details .....	23
Activités physiques .....	7-11	Not to be missed .....	24-25
Activités socioculturelles .....	12-13	Physical activities .....	26-32
Activités aquatiques intérieures .....	14	Sociocultural activities .....	33-34
Piscine extérieure de Pincourt .....	15	Indoor aquatic activities .....	35
Camp de jour.....	16-17	Pincourt outdoor pool .....	36
Défi Santé .....	19	Day Camp .....	37-38

## LOCATION DE LOCAUX ET TERRAINS SPORTIFS

**Terrains de balle :** 16 \$/heure (min. 2 heures)  
**Gymnases et salles :** Omni-Centre et écoles, 16 \$/heure

**Frais de montage et de vestiaire en sus.**

**Salles pour évènements :**  
 Salle #1 ou #2 ..... 125 \$  
 Salle #3 ..... 175 \$  
 Location de 2 salles sur 3 ..... 250 \$  
 Location des 3 salles ..... 325 \$

**Conditions :**

- Un acompte non remboursable de 50 % est exigé pour faire une réservation.
- Un acompte de sécurité remboursable est exigé pour l'usage de la cuisine.
- L'obtention d'un permis d'alcool est la responsabilité du locataire.
- Les taxes sont en sus.
- Une tarification différente s'applique aux non-résidents et aux organismes de l'extérieur de Pincourt.

## RENTAL OF PREMISES

**Outdoor ball fields:** \$16/hour (min. 2 hours)  
**Gym & meeting rooms:** Omni-Centre & schools \$ 16/hour

Extra fees for setup and changing rooms.

**Special events halls:**  
 Hall #1 or #2: .....\$125  
 Hall #3: .....\$175  
 Rental of 2 of 3 halls: .....\$250  
 Rental of the 3 halls: .....\$325

**Conditions:**

- A 50% non-refundable deposit is required for each reservation.
- A refundable safety deposit is required for access to the kitchen.
- The lessee is responsible for getting the proper liquor permit.
- Taxes are extra.
- Different rates are applicable for non-residents and groups from outside of Pincourt.

**Rédaction et photos :** Ville de Pincourt

**Dépôt légal :** 2018

**Production graphique :** Éditions Média Plus Communication  
 Téléphone : 514 727 6769 | Site : editionsmpc.ca

**Impression :** Imprimerie spéciale de la compagnie  
 Éditions Média Plus Communication

**Editing and pictures :** City of Pincourt

**Legal deposit :** 2018

**Graphic Design :** Éditions Média Plus Communication  
 Phone : 514 727 6769 | Website : editionsmpc.ca

**Print Production :** Special printing company of the  
 Éditions Média Plus Communication company



# INSCRIPTION

## EN PERSONNE

**22 et 23 mars**  
**Faubourg de l'Île**  
**18 h 30 à 20 h 30**

Vérifiez bien sous chaque activité car des modalités d'inscription y sont précisées. Certaines activités ne sont pas représentées au Faubourg de l'Île.

Priorité aux résidents de Pincourt pour certaines activités.  
 Places limitées.  
 Premier arrivé, premier servi.

## FRAIS D'INSCRIPTION

Les coûts de participation aux activités sont payables en entier, à moins que le mode de paiement par versements ne soit spécifié. Pour les inscriptions en retard, des frais supplémentaires de 10 \$ s'appliquent.

Pour les activités offertes par la Ville, des frais additionnels de 10 \$ seront ajoutés au tarif régulier pour les non-résidents.

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être accompagnée du reçu original.

**a)** Les frais sont remboursés à 100 % si l'activité est annulée par la Ville.

**b)** Si la demande est faite avant le début de l'activité, la Ville rembourse 100 % moins 10 \$ de frais d'administration.

**c)** Après le début de l'activité, seule une demande de remboursement accompagnée d'une pièce justificative pertinente (ex.: certificat médical) sera considérée. Le remboursement sera fait uniquement au prorata du service rendu, moins 10 \$ de frais d'administration. Le prorata est calculé à partir de la date de réception de la demande.

**d)** Les demandes de remboursement reçues après la fin d'une activité ne seront pas acceptées.

Pour les inscriptions en ligne avec paiement par carte de crédit, les remboursements seront émis sur la carte de crédit utilisée lors de l'inscription ou par chèque, au choix de la Ville. La Ville de Pincourt n'assumera aucune responsabilité envers les frais d'intérêts encourus par les participants.

## EN LIGNE

### Activités régulières de session

Période prioritaire pour résidents : 8 au 16 mars  
 Période ouverte à tous : 17 au 21 mars

### Programmes d'animation d'été (résidents seulement)

Camp de jour et aspirant-moniteur : dès le 8 mars

## MARCHE À SUIVRE POUR INSCRIPTION EN LIGNE

Si vous n'avez pas de dossier familial, vous devez en créer un en incluant tous les parents et autres membres de votre famille.

**Recommandation** : la création de votre dossier familial peut être effectuée en tout temps avant la période d'inscription officielle.

1. Rendez-vous au [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca).
2. Cliquez sur l'onglet « Loisirs et Culture ».
3. Cliquez sur le sous-onglet « Cours et activités », puis sur « Inscription ».
4. Cliquez sur « Se connecter » pour accéder à votre dossier familial.
5. Procédez ensuite à votre inscription et au paiement, par carte de crédit seulement (site sécurisé).

**IMPORTANT** : Veuillez conserver votre code d'utilisateur et votre mot de passe précieusement pour accéder à votre compte, vous inscrire à d'autres activités ou pour imprimer vos reçus.

**N.B.** : Chaque association applique sa propre politique de remboursement et elle peut être différente de celle de la Ville de Pincourt.

## AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les Loisirs et Services communautaires de Pincourt et les différents organismes ne sont pas responsables des accidents pouvant survenir durant la pratique d'une activité.

Dans le cas d'utilisation des vestiaires publics (écoles, piscines, etc.), les Loisirs et Services communautaires se déresponsabilisent de tout objet perdu ou volé. Nous recommandons à tous les participants de se doter d'une couverture d'assurance personnelle.

# À NE PAS MANQUER

## DÉFI SANTÉ - GRATUIT

**Lancement : entraînement du maire**  
**Lundi 2 avril, à 19 h 30 | Gymnase de l'Omni-Centre**

Joignez-vous au maire de Pincourt lors d'un entraînement spécialement conçu pour souligner le début du Défi Santé !

**Le Défi Santé se déroule du 1<sup>er</sup> au 30 avril 2018. Participez !**

**Calendrier des activités gratuites :**  
[www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)

# Défi Santé

## Municipalités & familles

## INSCRIPTION - FÊTE DES VOISINS

**Rencontre d'information**  
**Mercredi 23 mai, à 19 h | Omni-Centre**

Vous désirez organiser une fête dans votre quartier ? Assistez à la rencontre d'information du Comité Ville en santé, conjointement avec la Ville de Pincourt.

**Au programme** : conditions pour recevoir une subvention du Comité Ville en santé et appui offert par la Ville.

**Information** : 514 453-8981, poste 273 ou  
[c.corriveau@villepincourt.qc.ca](mailto:c.corriveau@villepincourt.qc.ca)

## RELAIS POUR LA VIE VAUDREUIL-SOULANGES

**Vendredi 25 mai, dès 19 h | Parc Olympique**

Cette année, c'est au tour de la Ville de Pincourt d'accueillir le 15<sup>e</sup> Relais pour la vie de Vaudreuil-Soulanges, sous la présidence d'honneur du maire de Pincourt, M. Yvan Cardinal.

Joignez-vous à la grande équipe de la Société canadienne du cancer et venez marcher pour vaincre cette maladie.



## JE BOUGE - MARCHÉ SANTÉ

**Dimanche 3 juin, à 10 h | Parc Olympique**

Venez marcher 1, 3 ou 5 km sur nos parcours balisés, en compagnie de nos professionnels de la santé. Faites le premier pas vers votre santé !

**Inscription : [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)**

## LA FÊTE DES VOISINS

**Samedi 9 juin | Lieux à venir**



En 2017, cinq fêtes de quartier ont été organisées par les citoyens de Pincourt. Initiative du Réseau québécois de villes et villages en santé, la Fête des voisins vise à rapprocher les gens habitant un même voisinage.

## CLASSIQUE ILE PERROT (COURSES)

**Dimanche 10 juin, de 7 h à midi**

**Départ : parc Olympique**

Courses de 1, 5, 10 et 21,1 km, sur l'Île Perrot, organisées par Multisports Metro.

**Inscription et information : [www.lesclassiques.ca](http://www.lesclassiques.ca)**

## 11<sup>E</sup> ÉDITION VACANCES EN ART

**Artistes en art visuel recherchés**

**6 au 27 juillet | Bibliothèque de Pincourt**

Vous aimeriez exposer vos œuvres à notre exposition ? Remplissez le formulaire d'inscription disponible en ligne au [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca) ou à la bibliothèque.

**Période d'inscription** : 16 avril au 11 mai

**Information** : 514 425-1104, poste 6244 ou  
[vacancesenart@hotmail.com](mailto:vacancesenart@hotmail.com)

## FESTIVAL INTERCULTUREL

**Samedi 8 septembre | Parc Olympique**

Aimeriez-vous tenir un kiosque pour faire découvrir votre pays d'origine ?

**Information et inscription** : 514 453-8981, poste 273 ou  
[c.corriveau@villepincourt.qc.ca](mailto:c.corriveau@villepincourt.qc.ca)

# À NE PAS MANQUER

## CONFÉRENCES ET ATELIERS DIVERS

Réservations obligatoires :  
514 425-1104, poste 6244

### Conférence : Merci Félix

Mercredi 21 mars, à 19 h | Bibliothèque

Présenté par Marcel Brouillard, auteur, et André Thériault, chanteur et humoriste

Spectacle-causerie relatant le parcours exceptionnel de notre poète national, Félix Leclerc.

### Atelier de bricolage de Pâques (3-5 ans)

Jeudi 29 mars, de 18 h à 19 h | Omni-Centre

Places limitées.

### Conférence : Introduction à l'ornithologie

Mardi 3 avril, à 19 h | Omni-Centre

Présentée par le Club Ornithologique de Vaudreuil-Soulanges

Survol des équipements de base requis et des techniques d'identification des espèces d'oiseaux les plus rencontrés.

### Conférence : La course à pied

Mercredi 18 avril, à 19 h | Bibliothèque de Pincourt

Présentée par Jean-François Harvey, auteur et conférencier

Trouvez la réponse à toutes vos questions sur la course à pied.

### Conférence : Annuelles à feuillage coloré

Mercredi 16 mai, à 19 h | Bibliothèque de Pincourt

Présentée par Larry Hodgson, « Le jardinier paresseux », auteur et conférencier

Découvrez plusieurs annuelles cultivées uniquement pour les magnifiques couleurs de leur feuillage.

### UNE BELLE ÎLE TIM HORTONS Corvée de nettoyage à Pincourt

Surveillez nos outils de communication pour connaître la date de corvée de nettoyage **en avril prochain**.

Inscrivez-vous et aidez-nous à rendre notre île encore plus belle.

Des gâteries seront offerts aux participants.

### AIDE ET RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Consultez notre bottin des ressources communautaires, disponible en ligne, pour trouver de l'information sur les services offerts par les organismes de la région.

[www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)

(Loisirs et culture/Développement social/Bottin des organismes communautaires)

### INFO-PINCOURT - ÉDITION SPÉCIALE Programmation estivale

Surveillez le bulletin municipal d'été, **disponible en mai**, pour connaître les détails de notre programmation estivale, incluant nos populaires Mercredis Barbecue, nos Lundis dans les parcs et toutes nos activités spéciales.

Inscrivez-vous aux alertes Loisirs et culture via notre plateforme d'information Info-P pour ne rien manquer cet été.

**INFO P**  
[www.infop.ca](http://www.infop.ca)

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## ABDOS, FESSIERS ET CUISSES

Entraînement intense et efficace, et un étirement en profondeur.

**Inscription :** En ligne du 8 au 21 mars (rabais de 5 \$). Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

**Information :** 514 453-8981, poste 242

<b>Catégorie</b>	Mixte, 16 ans +
<b>Horaire</b>	Lundi et mercredi 20 h 20 à 21 h 20
<b>Durée</b>	Dès le 26 mars 10 semaines (relâche les 2 avril et 21 mai)
<b>Coût</b>	100 \$
<b>Lieu</b>	Omni-Centre

## BADMINTON LIBRE

Disponibilité de trois terrains à l'Omni-Centre. Priorité aux résidents de Pincourt. Réservations obligatoires.

**Inscription :** 514 453-8981, poste 229 (lundi au vendredi) Espadrilles propres obligatoires. Apportez votre équipement.

<b>Catégorie</b>	Tous
<b>Horaire</b>	Dimanche : 13 h à 17 h Lundi et mercredi : 20 h 30 à 22 h 30
<b>Durée</b>	Dimanche : jusqu'au 27 mai Lundi : 4 juin au 6 août Mercredi : 2 mai au 8 août
<b>Coût</b>	6 \$ / terrain / heure (payable sur place)
<b>Lieu</b>	Omni-Centre

## BALLE MOLLE FÉMININE ADULTE

Balle molle de participation de calibre intermédiaire (4 équipes).

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

**Information :** Isabelle Ladouceur au 438 837-3677

<b>Catégorie</b>	18 ans +
<b>Horaire</b>	Lundi : 19 h ou 21 h
<b>Durée</b>	Mai à septembre
<b>Coût</b>	125 \$
<b>Lieu</b>	Parc Olympique

## BASEBALL MINEUR Offert par l'association Baseball La Presqu'Île.

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. Copie de la carte d'assurance maladie et preuve de résidence obligatoires. **Information :** [www.baseballpresquile.org](http://www.baseballpresquile.org) ou [info@baseballpresquile.org](mailto:info@baseballpresquile.org). Frais de retard après le 31 mars si places disponibles. Frais additionnels pour non-résidents.

<b>Catégorie</b>	Rallye cap	Novice	Atome	Moustique	Pee wee	Bantam	Midget
<b>Né en</b>	2012-13	2011	2009-2010	2007-2008	2005-2006	2003-2004	2000-2002
<b>Horaire</b>	Variable						
<b>Durée</b>	Dès fin mai			Dès fin avril			
<b>Coût</b>	90 \$	90 \$	135 \$	170 \$	180 \$	200 \$	220 \$
<b>Lieu</b>	Parcs sur l'Île et à Vaudreuil-Dorion						

## BALLE MOLLE (FILLES)

Balle rapide pour jeunes filles offerte par *Les Filles de L'Île*.

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île (carte d'assurance maladie obligatoire).

**Information :** [info@fdisoftball.ca](mailto:info@fdisoftball.ca) et [www.fdisoftball.ca](http://www.fdisoftball.ca) ou Facebook/Association des Filles de l'Île

<b>Catégorie</b>	Apprendre à jouer (U8) U8 (Nées en 2010-2013) ou U10 à U19 (Né 1999-2009)
<b>Horaire</b>	Variable
<b>Durée</b>	Mai à août
<b>Coût</b>	75 \$ (U8), 170 \$ (U10-U19), 290 \$ famille de 2 et +
<b>Lieu</b>	Parcs sur l'île pour les U8 Parcs de la région pour U10-U19

## BALLE MOLLE (HOMMES, 25 +)

Ligue organisée par la *St-Patrick Softball League* (4 équipes).

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. **Information :** Claudio Rocchi au 514 927-3545 ou [crocchi7@hotmail.com](mailto:crocchi7@hotmail.com)

<b>Catégorie</b>	25 ans +
<b>Horaire</b>	Vendredi : 19 h à 23 h
<b>Durée</b>	Mai à septembre
<b>Coût</b>	À confirmer
<b>Lieu</b>	Parc Olympique

## BALLE MOLLE (HOMMES, 18 +)

Ligue récréative organisée par la *Ligue Apollo* (4 équipes).

**Inscription :** Mercredi 21 mars, à l'Omni-Centre, de 19 h à 21 h  
**Information :** Jacques William Gagnon au 514 884-2545 ou [www.ligueapollo.com](http://www.ligueapollo.com)

<b>Catégorie</b>	18 ans +
<b>Horaire</b>	Mercredi et jeudi : 19 h et 21 h
<b>Durée</b>	Mai à septembre
<b>Coût</b>	180 \$ (pantalon noir fourni par le joueur)
<b>Lieu</b>	Parc Olympique

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## CARDIO-INTERVALLE

Ce cours alterne séquences cardio et exercices de musculation. Tout en tonifiant vos muscles, ces exercices fournissent une récupération active efficace.

**Inscription :** En ligne du 8 au 21 mars (rabais de 5 \$) Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

**Information :** 514 453-8981, poste 242

<b>Catégorie</b>	Mixte, 16 ans +
<b>Horaire</b>	Lundi et mercredi 19 h 15 à 20 h 15
<b>Durée</b>	Dès le 26 mars 10 semaines (relâche les 2 avril et 21 mai)
<b>Coût</b>	100 \$
<b>Lieu</b>	Omni-Centre

## CYCLISME

Le Club de cyclisme *Le Suroît* regroupe les passionnés du vélo désirant rouler en peloton.

**Inscription :** Soirée d'information le 6 avril, à 19 h 30, au Centre communautaire Ile-Perrot. **Information :** Geneviève Boulet au 514 247-3485 ou [ccsuroitca@googlegroups.com](mailto:ccsuroitca@googlegroups.com) ou [www.clubcyclismelesuroit.com](http://www.clubcyclismelesuroit.com)

<b>Catégorie</b>	Mixte, adultes
<b>Horaire</b>	Sorties en semaine et fin de semaine (à venir sur leur site Web)
<b>Durée</b>	n.d.
<b>Coût</b>	35 \$/personne ou 60 \$/couple
<b>Lieu</b>	n.d.

## FORME ET TONUS (50 ans +)

Exercices adaptés aux personnes de 50 ans et plus.

**Inscription :** En ligne du 8 au 21 mars (rabais de 5 \$). Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. **Information :** 514 453-8981, poste 242

<b>Catégorie</b>	50 ans +
<b>Horaire</b>	Lundi, mercredi et vendredi : 13 h à 14 h (relâche les 30 mars et 21 mai)
<b>Durée</b>	Dès le 26 mars 10 semaines
<b>Coût</b>	75 \$
<b>Lieu</b>	Omni-Centre

## ENTRAÎNEMENT AVEC OBSTACLES

Entraînement de type *bootcamp* avec volet course à obstacles. Condition physique minimale requise.

**Information :** Guy Pilon à [guy@obstacles.ca](mailto:guy@obstacles.ca)

<b>Catégorie</b>	Mixte, 14 ans +	
<b>Horaire</b>	Séance de 75 minutes Horaire varié sur réservation	
<b>Durée</b>	Avril à novembre	
<b>Coût</b>	Résidents : 12 \$ / séance Payable sur place Forfait : 10 séances/100 \$	Non-résidents : 15 \$/séance Payable sur place Forfait : 10 séances/120 \$
<b>Lieu</b>	École secondaire du Chêne-Bleu (terrain arrière)	

## FOOTBALL

L'association de football *Les Patriotes de l'Ouest* met l'accent sur l'apprentissage et le développement des jeunes filles et garçons. Les coûts incluent l'équipement et les photos.

**Inscription en ligne seulement :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. Réduction de 50 \$ par enfant additionnel. **Information :** Sacha De Rubeis au 514 898-5949 ou Dan Wilson au 438 404-1792 ou [president@westernpatriotesfootball.com](mailto:president@westernpatriotesfootball.com)

<b>Catégorie</b>	Atome (flag foot.)	Mous-tique	Peewee	Bantam	Midget
<b>Né en</b>	2010-12	2008-09	2006-07	2004-05	2001-03
<b>Horaire</b>	Variable				
<b>Durée</b>	Mai à octobre				
<b>Coût</b>	280 \$	300 \$	320 \$	380 \$	400 \$
<b>Lieu</b>	Parc locaux				

## GYMNASTIQUE

Club de gymnastique GYMINI.

**Inscription en ligne seulement :** [www.clubgymini.org](http://www.clubgymini.org)  
Printemps : dès maintenant | Été : dès le 22 mai. **Information :** boîte vocale au 450 455-3141 ou [www.clubgymini.org](http://www.clubgymini.org).

<b>Catégorie</b>	Mixte, 12 mois à adulte	
<b>Horaire</b>	Variable	
<b>Durée</b>	Session printemps : 23 mars au 17 juin (relâche du 30 mars au 8 avril)	Session été : 2 juillet au 26 août (8 sem.)
<b>Coût</b>	Selon catégorie	
<b>Lieu</b>	Centre Multisports	

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## CAMP DE JOUR GYMINI SPÉCIALISATION GYMNASTIQUE

Trois heures de gymnastique et de cirque par jour, incluant autres sports et activités extérieures. Autres spécialisations disponibles: Acrovoltige, Cheerleading, Parkour, etc. Détails en ligne.

**Inscription en ligne seulement :** dès maintenant au [www.clubgymini.org](http://www.clubgymini.org). **Information :** boîte vocale au 450 455-3141 ou [www.clubgymini.org](http://www.clubgymini.org)

<b>Catégorie</b>	Mixte, 5 ans +
<b>Horaire</b>	9 h à 16 h Service de garde (optionnel) : 7 h à 9 h et 16 h à 18 h
<b>Durée</b>	Inscriptions à la semaine Du 25 juin au 24 août 9 semaines
<b>Coût</b>	À partir de 140 \$/semaine
<b>Lieu</b>	Centre Multisports (Vaudreuil-Dorion)



## GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Gymnastique au sol et acrobatique, pyramides, danse et acrosports offerts par *Les Gymnastes de l'Île*. Programmes compétitifs et récréatifs disponibles.

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

**Information :** Eva Rucka au 514 425-0803 ou Danielle Tremblay au [gymnastesdelile@gmail.com](mailto:gymnastesdelile@gmail.com)

Cours d'essai disponible (10 \$, déductible si inscription).

<b>Catégorie</b>	Mixte 4 à 6 ans	Mixte 7 ans + déb. et interm.	Avancé (sur évaluation)	Avancé (sur évaluation)
<b>Horaire</b>	Mer. 18 h à 19 h ou samedi 9 h à 10 h	Mer. 18 h à 19 h 30 ou sam. 10 h à 11 h 30	Samedi 11 h à 13 h	Mardi 19 h à 20 h
<b>Coût</b>	145 \$	195 \$	Variable	
<b>Durée</b>	10 semaines			
<b>Lieu</b>	Écoles de l'île Perrot			

## KARATÉ

Horaires variés de jour et de soir, sans limite de participation.

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

**Information :** Jean-Pierre Trahan au 514 814-5452 ou [jeanpierretarahan@sankukan.ca](mailto:jeanpierretarahan@sankukan.ca)

**Pas de cours les 18, 19 et 21 mai.**

<b>Catégorie</b>	Initiation 5-6 ans	Jaune et - 7-12 ans	Orange et + 7-12 ans	Jaune et + 13 ans +	Orange et + 13 ans +
<b>Horaire</b>	Samedi matin	Varié			
<b>Durée</b>	Dès le 7 avril 9 semaines		Dès le 3 avril 11 semaines		
<b>Coût</b>	90 \$	145 \$	155 \$	175 \$	185 \$
	(Kimono, ceinture, test et équipement en sus)				
<b>Lieu</b>	Omni-Centre	Écoles à Pincoort et à Vaudreuil-Dorion			

## MARCHE EN GROUPE

Club de marche à l'intérieur du Faubourg de l'Île. Air climatisé.

**Inscription et information :**

Sandra Laurella au 514 425-5885, option 1

<b>Catégorie</b>	Adulte, mixte
<b>Horaire</b>	Lundi, mercredi et vendredi 7 h 30 à 9 h 30
<b>Durée</b>	À l'année
<b>Coût</b>	Gratuit
<b>Lieu</b>	Faubourg de l'Île

## PÉTANQUE

Ligue organisée par la *Ligue de pétanque de Pincoort*.

**Inscription :** le 12 avril à 19 h, à l'Omni-Centre  
**Information :** André D'Aragon au 514 453-2935

<b>Catégorie</b>	Adulte, mixte
<b>Horaire</b>	Lundi et jeudi : 19 h
<b>Durée</b>	Mai à août
<b>Coût</b>	45 \$/1 jour semaine ou 65 \$/2 jours semaine
<b>Lieu</b>	Parc Taillon

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## SOCCER 35 +

Soccer amical, sur un petit terrain de 7 contre 7. Pas de contact, pas d'équipe ni de classement. Que du plaisir !

**Inscription et information :** Patrick Brunet au 514 425-0960 ou Laurent Pignat au 514 266-0330

<b>Catégorie</b>	Mixte, 35 ans +
<b>Horaire</b>	Mercredi 21 h ou dimanche 8 h 30
<b>Durée</b>	Fin mai à septembre
<b>Coût</b>	40 \$/1 jour ou 80 \$/2 jours
<b>Lieu</b>	Parcs de l'île Perrot

## SOCCER SENIOR RÉCRÉATIF

Soccer récréatif pour hommes offert par l'Association de Soccer Senior Récréatif de Pin court.

**Inscription et information :** Thomas Legrand au 514 917-1976, [www.ASSRP.com](http://www.ASSRP.com) ou [infoassrp@gmail.com](mailto:infoassrp@gmail.com)

<b>Catégorie</b>	Hommes, 18 ans +
<b>Horaire</b>	Mardi 21 h ou vendredi 19 h et 21 h
<b>Durée</b>	Dès fin mai à septembre
<b>Coût</b>	130 \$ pour les résidents de l'île Perrot 160 \$ non-résidents
<b>Lieu</b>	Parc locaux (Chêne-Bleu, Abi-Saleh, Bellevue)

## SOCCER MINEUR

Programmes récréatifs et compétitifs de soccer offerts par le club de soccer FC 3 Lacs. Catégories de la Fédération de soccer du Québec.

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. En ligne [www.fctroislacs.com](http://www.fctroislacs.com) dès le 15 janvier, pour joueurs existants seulement qui n'ont pas besoin de prise de photo. Paiements par Visa et MasterCard seulement. Le lien est disponible sur leur site Web sous l'onglet « Inscriptions » et ensuite « Été ».

Catégorie	Récréatif				
	U4-U5-U6 (Né 2014-2013-2012)	U7-U10 (Né 2011-2008)	U11-U18 (Né 2007-2000)		
<b>Durée</b>	Fin mai à mi-août		Mi-mai à fin septembre		
<b>Coût</b>	150 \$ (+ 60 \$ pour non-résidents)	170 \$ (+ 60 \$ pour non-résidents)	195 \$ (+ 60 \$ pour non-résidents)		
Catégorie	Compétitif AA et A				
	Juvenile A (Né en 2009-2003)	Juvenile AA (Né 2009-2002)	Juvenile U16 et plus (Né 2000-2002)	U21 (Né 1999-1998-1997)	Senior Metro (Né 1999 ou avant)
<b>Durée</b>	Mi-janvier à fin septembre		Mi-avril à septembre	N/A	N/A
<b>Coût</b>	525 \$	525 \$	325 \$	325 \$	325 \$
<b>Lieu</b>	Parcs locaux				

## SPORTBALL

Conçu spécifiquement pour les enfants de 2 à 6 ans, les cours sont axés sur les habiletés, le dynamisme et le plaisir.

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île.

**Information :** SportBall Québec au 514 331-3221

<b>Catégorie</b>	Enfants avec adultes 2 - 3 <sup>1/2</sup> ans	Enfants avec adultes 2 - 3 <sup>1/2</sup> ans	Enfants Multisport 1 3 <sup>1/2</sup> - 6 ans
<b>Horaire</b>	Samedi 9 h à 9 h 45	Samedi 10 h à 10 h 45	Samedi 11 h à 12 h
<b>Durée</b>	Dès le 31 mars 8 semaines		
<b>Coût</b>	145 \$		
<b>Lieu</b>	École Notre-Dame-de-Lorette		

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## TENNIS (MEMBRE DU CLUB)

Accès aux activités du Club de tennis de Pin court. Priorité aux résidents membres en tout temps. Réservation de terrain en ligne.

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. **Information :** Denise Bergeron au 514 453-6257 ou [www.tennispincourt.org](http://www.tennispincourt.org)

<b>Catégorie</b>	Pour tous	Adultes, ligue double	Adultes, ligue simple	Enfants, ligue junior
<b>Horaire</b>	7 jrs/sem, 7 h à 23 h	Mar. Merc. en soirée	Sur réservation	À déterminer
<b>Durée</b>	Dès mai	Dès juin		Dès fin juin
<b>Coût</b>	Famille 70\$ (2 ad. et 2 enf. de - de 18 ans) Adultes (18+) 40 \$ Enfants 25 \$	25 \$	15 \$	5 \$
	Non-résidents : 20 \$ additionnel			
<b>Lieu</b>	Parc Bellevue			

## TIR À L'ARC

Tir libre, tournois et activités diverses par Les Archers Perrot damois. Carte de membre obligatoire pour champ de tir.

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

**Information :** Eric Brisson au 514 591-0807 ou [club@archersperrot damois.com](mailto:club@archersperrot damois.com) ou [www.archersperrot damois.com](http://www.archersperrot damois.com)

<b>Catégorie</b>	Tous, mixte
<b>Horaire</b>	Tous les jours
<b>Durée</b>	n.d.
<b>Coût</b>	Selon niveau
<b>Lieu</b>	Boul. Don Quichotte, à L'Île-Perrot

## TENNIS (COURS)

Tennis progressif par EB Tennis, un centre de développement reconnu par Tennis Québec et Tennis Canada.

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

**Information :** Etienne Bergeron au 438 881-8931 ou [ebtennis@winning.com](mailto:ebtennis@winning.com)

<b>Catégorie</b>	Micro-tennis (parents enfants)	Balle rouge (Mini-tennis)	Balle orange (¾ terrain)	Balle verte et jaune (plein terrain)	Prog. perfo.
<b>Âges</b>	3-4 ans	5-6-7 ans	7-8-9 ans	Vert : 9-10 ans Jaune : 11-16 ans	9-10 ans 11-14 ans 15-18 ans
<b>Durée (dès le 25 juin 2018)</b>	2 x 30 min /sem.	2 x 60 min /sem.	2 x 90 min /sem.	2 x 90 min /sem.	3 x 120 min /sem.
<b>Coût</b>	75 \$	135 \$	195 \$	195 \$ Enf. de 12 ans + doit être membre du club	Sur sélection seulement
<b>Lieu</b>	Parc Bellevue				

## YOGA

Positions et exercices respiratoires pour entretenir une bonne santé physique et améliorer la flexibilité (Hatha Yoga).

**Inscription :** En ligne du 8 au 21 mars (rabais de 5 \$). Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île.

**Information :** 514 453-8981, poste 242

<b>Catégorie</b>	Mixte	Mixte débutant	Mixte inter.-avancé
<b>Horaire</b>	Lun. et mer. 10 h 30 à 12 h	Jeudi 18 h à 19 h 15	Jeudi 19 h 30 à 21 h
<b>Durée</b>	Dès le 26 mars 10 semaines (relâche les 2 avril et 21 mai)		Dès le 29 mars 10 semaines
<b>Coût</b>	125 \$	70 \$	80 \$
<b>Lieu</b>	Omni-Centre		

# ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

## ATELIER DE PEINTURE

Atelier de peinture pour tous les niveaux.

**Inscription :** En ligne du 8 au 21 mars (rabais de 5 \$) Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

**Information :** Manon Labelle au 450 451-1001

<b>Catégorie</b>	Mixte, 16 ans +		
<b>Horaire</b>	Lundi 13 h 30 à 16 h 30	Lundi 18 h 30 à 21 h 30	Mercredi 13 h 30 à 16 h 30
<b>Durée</b>	Dès le 26 mars 8 semaines		Dès le 28 mars 8 semaines
	Pas de classe les 2 avril et 21 mai		
<b>Coût</b>	115 \$		
<b>Lieu</b>	Omni-Centre		

## CLUB DE LECTURE

Rencontre de partage de coups de cœur littéraires animée par le personnel de la bibliothèque.

### Inscription et information :

Carole Chamberland au 514 425-1104, poste 6244 ou à

[bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca](mailto:bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca)

<b>Catégorie</b>	Mixte, adulte
<b>Horaire</b>	Français : 3 <sup>e</sup> mardi du mois, 19 h à 20 h 30
<b>Durée</b>	Septembre à juin
<b>Coût</b>	Gratuit
<b>Lieu</b>	Bibliothèque de Pincourt

## DANSE EN LIGNE

Soirées de danse en ligne.

**Inscription et information :** Murielle Groulx au 450 424-4170

<b>Catégorie</b>	Mixte, adulte
<b>Horaire</b>	Vendredi 19 h 30 à 22 h 30
<b>Durée</b>	16 mars, 20 avril, 18 mai et 22 juin
<b>Coût</b>	5 \$ par soirée, payable sur place
<b>Lieu</b>	Omni-Centre

## INITIATION AUX IPAD

Cours d'initiation à l'utilisation de iPad. iPad fournis lors des cours.

**Inscription en personne :** À l'Omni-Centre, du 8 au 16 mars Documents requis : certificat de naissance et carte d'assurance maladie

Certificat : format de l'état civil ou baptistère (si émis avant janvier 1994)

**Information :** 514 453-8981, poste 229

<b>Catégorie</b>	55 ans +	
<b>Horaire</b>	Cours débutant mardi 10 h à 12 h	Cours intermédiaire mardi 13 h à 15 h
<b>Durée</b>	Dès le 9 avril 10 semaines (aucun cours le 21 mai)	
<b>Coût</b>	Gratuit Coût de 5 \$ pour le matériel (optionnel)	
<b>Lieu</b>	Omni-Centre de Pincourt	

## ESPAGNOL

Cours offerts par la réputée *Academia Espagnol Mistral*. Autres niveaux possibles.

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars 2018, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

**Information :** 450 424-6123 ou [academia.mistral@bellnet.ca](mailto:academia.mistral@bellnet.ca) ou [www.mistralspanishcourses.com](http://www.mistralspanishcourses.com)

<b>Catégorie</b>	Niveau 1, 16 ans +
<b>Horaire</b>	Mardi 19 h à 20 h 30
<b>Durée</b>	Dès le 10 avril 10 semaines
<b>Coût</b>	175 \$ + 75 \$ pour le matériel de classe (taxes en sus)
<b>Lieu</b>	Omni-Centre



# ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

## HEURE DU CONTE

Heure du conte et bricolage.

**Réservation obligatoire :** 514 425-1104, poste 6244 ou [bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca](mailto:bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca)

<b>Catégorie</b>	Mixte, 2 à 5 ans avec un adulte	
<b>Horaire</b>	Français : 3 <sup>e</sup> jeudi du mois 10 h	Anglais : 2 <sup>e</sup> jeudi du mois 10 h
<b>Durée</b>	Septembre à juin	
<b>Coût</b>	Gratuit	
<b>Lieu</b>	Bibliothèque de Pincourt	



## JARDIN COMMUNAUTAIRE

Lots de 10 pieds carrés offerts aux citoyens pincourtois. Lots attribués par tirage au sort.

**Information :** Lise Migneault-Charlebois au 514 453-5009 ou Joanne Déry au 514 453-1368

<b>Catégorie</b>	50 ans +, résidents de Pincourt
<b>Horaire</b>	n. d.
<b>Durée</b>	Avril à octobre
<b>Coût</b>	7 \$
<b>Lieu</b>	114, chemin Duhamel (HLM)



## HORTICULTURE

Visites, ateliers et conférences organisés par la *Société d'horticulture environnementale des villes de l'Île Perrot* (S.H.E.Î.P.).

**Information :** Danielle Crête au 450 424-4434 ou [sheip@sympatico.ca](mailto:sheip@sympatico.ca)

<b>Catégorie</b>	Tous
<b>Horaire</b>	<b>Conférences :</b> dernier mercredi du mois (février à avril) <b>Visites des jardins privés des membres :</b> tous les jeudis (mi-mai à septembre)
<b>Durée</b>	Annuel
<b>Coût</b>	30 \$ / pers. ou 35 \$ / couple par année Conférences gratuites pour les membres (5 \$ pour les non-membres)
<b>Lieu</b>	Hôtel de ville de L'Île-Perrot

## PRÉMATERNELLE ANGLAISE

Programme de développement pour les 3 à 5 ans offert par *Pincourt Cooperative Preschool Inc.*

**Inscription :** Jeudi et vendredi 22 et 23 mars 2018, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île.

**Information :** 514 453-8981, poste 252. Inscriptions en cours pour septembre 2018 et acceptées sur une base continue.

<b>Catégorie</b>	Mixte, 3 à 5 ans
<b>Horaire</b>	Lundi, mercredi et vendredi 9 h à 12 h
<b>Durée</b>	Septembre à mai
<b>Coût</b>	155 \$/mois + 55 \$ de frais d'inscription (non remboursables)
<b>Lieu</b>	Omni-Centre



# ACTIVITÉS AQUATIQUES INTÉRIEURES

## PISCINE JOHN ABBOTT

**Inscription : La période d'inscription a été devancée et s'est terminée le 4 mars dernier.**

Pour connaître les disponibilités et vous inscrire : 514 457-6610, poste 5325 ou <https://johnabbott-sport.omnivox.ca>.

**Pour voir la programmation :** [www.johnabbott.qc.ca/community/casgrain-sports-centre/](http://www.johnabbott.qc.ca/community/casgrain-sports-centre/)



## PISCINE DE VAUDREUIL-DORION

**Deux étapes essentielles :**

**1-** Création obligatoire d'un nouveau compte pour tous les usagers. Prévoir un délai d'approbation d'au moins 48 heures entre la création du compte et l'inscription.

**2-** Inscription en ligne pour tous, à compter du 15 mars, à 12 h 30, au 19 mars, à 8 h 30.

**Site Web :** [www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca](http://www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca) (section Services aux citoyens/Service en ligne/Inscription aux activités)

**Information :** 450 455-3371, option 4

(lundi au jeudi : 8 h 30 à 18 h et vendredi : 8 h 30 à 16 h 30)

ACTIVITÉS	COÛT (txs incl.)	HORAIRE
<b>Croix-Rouge natation : du 7 avril au 3 juin (9 semaines)</b>		
Précolaire - Croix-Rouge natation (24 mois à 6 ans) (Accompagnement d'un parent dans l'eau jusqu'au niveau crocodile)	52 \$	Samedi ou dimanche Durée : 30 min.
Croix-Rouge natation junior 1 (6 ans +)	52 \$	Samedi ou dimanche <b>NOUVEAU</b> Durée : 30 min.
Croix-Rouge natation junior (6 ans +) (niveaux 2 à 10)	65 \$	Samedi ou dimanche Durée : 40 min.
<b>Programme pour adultes : du 9 avril au 31 mai (8 semaines)</b>		
<b>Mise en forme</b>		
Croix-Rouge natation / Essentiel 1 et 2	16-54 ans : 64 \$	Soirs en semaine Durée : 45 min.
Croix-Rouge natation / Styles de nage		
Aqua-santé adapté	55 ans + : 58 \$	
Aquaprofond avec musique		
Aquaforme avec musique		
Conditionnement physique aquatique		
Activité aquatique pour futures mamans (prénatal)		

FORMATION EN SAUVETAGE ET ENSEIGNEMENT		
ACTIVITÉS	COÛT (txs. inc.)	HORAIRE
Moniteur de sécurité aquatique	380 \$ Inclus : livre et frais de certification	Horaire intensif du 17 mai au 7 juin
Préalables : Croix de Bronze réussi, 15 ans		Inscription se termine le 9 mars, à 8 h 30

## HORAIRE DES BAINS LIBRES JUSQU'AU 7 JUIN 2018

	Heures (modification sans préavis)	Couloirs
Lundi	18 h à 18 h 55	Aucun couloir pour nageurs Tremplins 1 m et 3 m dispo.
Mardi	21 h à 21 h 55	3 couloirs pour nageurs
Mercredi	20 h 30 à 21 h 55	6 couloirs pour nageurs seul.
Jeudi	18 h à 18 h 55	3 couloirs pour nageurs
Vendredi	20 h à 21 h 25	2 couloirs pour nageurs
Samedi	15 h 30 à 16 h 40	2 couloirs pour nageurs
Dimanche	15 h 30 à 16 h 40	Aucun couloir pour nageurs

## TARIFICATION

	Enfants	Adultes	Aînés
<b>70 minutes et moins</b>	1,25 \$	2,50 \$	1,75 \$
<b>85 minutes</b>	1,50 \$	3,50 \$	2,50 \$
<b>Carte d'abonnement*</b>	26 \$	37 \$	32 \$

\* Présentez-vous au Service Loisirs et Culture au 3093, boul. de la Gare, local B-230. Émission d'une carte de membre sur place. La saison se termine le 7 juin 2018.

**IMPORTANT : Bonnet de bain obligatoire.** Pour des raisons de sécurité, les enfants de 0 à 6 ans et les enfants avec aide flottant doivent être accompagnés d'un adulte responsable dans l'eau.

# PISCINE EXTÉRIEURE DE PINCOURT

**Inscriptions : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30 au Faubourg de l'Île. Information au 514 453-8981, poste 253.**

Pour les niveaux juniors, les enfants non autonomes dans un bassin de 1 mètre de profondeur doivent être accompagnés d'un parent. Nombre minimum et maximum de participants requis. Carnet de progression exigé (preuve de niveau réussi). **Les cours et les clubs débuteront dans la semaine du 25 juin.**

ACTIVITÉS	EXIGENCES	JOUR ET HEURE	COÛT
<b>Groupes 2 à 6 ans</b>			
Tortue et Loutre de mer	2-5 ans (Parent dans l'eau)	Mardi et jeudi : 10 h 50 à 11 h 20	55 \$
Salamandre et Poisson-lune	2-5 ans (Parent dans l'eau)		
Crocodile	3-6 ans (Niveau précédent réussi)	Mardi et jeudi : 10 h 15 à 10 h 45	
Baleine	3-6 ans (Niveau précédent réussi)		

<b>Groupes niveaux juniors (6 ans +)</b>			
Junior 1	6 ans et plus + Niveau précédent réussi	Mardi et jeudi : 9 h 30 à 10 h	55 \$
Junior 2 et 3		Mardi et jeudi : 9 h à 9 h 30	
Junior 4		Mardi et jeudi : 9 h 30 à 10 h 15	
Junior 5, 6 et 7		Lundi et mercredi : 9 h à 9 h 45	
Junior 8, 9 et 10		Lundi et mercredi : 9 h 50 à 10 h 35	65 \$

<b>Clubs et activités (enfants)</b>			
Club de plongeon	6 ans et plus + Savoir nager	Lundi et mercredi : 9 h 30 à 10 h 15 (déb.) 10 h 15 à 11 h (inter.) 11 h à 11 h 45 (avancé)	100 \$*
		Mardi et jeudi : 8 h 30 à 9 h 15 (déb.) 9 h 15 à 10 h (inter.) 10 h à 10 h 45 (avancé)	
		Vendredi : 11 h 45 à 12 h 45	
Club synchro junior	8-12 ans + Savoir nager	Lundi : 8 h 15 à 9 h Mardi et jeudi : 10 h 45 à 11 h 45	85 \$*
Club synchro senior	13 ans + Savoir nager	Mardi et jeudi : 11 h 45 à 12 h 45 Mercredi : 8 h 15 à 9 h	
Club de natation	6 ans + Savoir nager	Lundi, mercredi et vendredi : 11 h 45 à 12 h 45 Mardi et jeudi : 16 h 35 à 17 h 35	115 \$*
Club Water-polo récréatif	9-16 ans + Savoir nager	Lun. et mer. : 9 h à 9 h 45 + Mar. et jeu. : 11 h à 11 h 45	85 \$*
Jeunes sauveteurs Leadership	12 ans + Savoir nager	Mardi et jeudi : 11 h 45 à 12 h 45	70 \$*

**\*Une cotisation additionnelle de 10 \$ sera demandée par le Club Aquatique de Pincourt pour chaque enfant.**

Cours pour adultes			Coût
Aquaforme	-	Lundi et mercredi : 10 h 40 à 11 h 40	65 \$
Aqua Zumba	-	Mardi : 19 h à 19 h 45	40 \$
Maîtres nageurs	Savoir nager	Mardi et jeudi : 18 h 45 à 19 h 45	65 \$
Introduction plongeon	Savoir nager	Lundi : 18 h 45 à 19 h 45	50 \$

**BAINS LIBRES** (Note : L'ouverture de la piscine et l'horaire des bains libres peuvent être modifiés en tout temps en raison des conditions climatiques.)

Horaire pré-saison	9 au 22 juin	Lundi au vendredi : 16 h à 19 h + Samedi et dimanche : 13 h à 19 h
Horaire régulier	23 juin au 19 août	Lun., mer., ven., sam. et dim. : 13 h à 20 h + Mar. et jeu. : 13 h à 16 h 20 et 17 h 45 à 20 h
Horaire post-saison	20 août au 26 août	À confirmer selon la température et la disponibilité du personnel étudiant.

TARIFICATION	Coût carte d'abonnement saisonnière	Tarif quotidien à la porte
<b>Enfants</b>	25 \$	Gratuit (0 à 4 ans)
<b>Adultes</b>	40 \$	2 \$ (adultes) 1 \$ (5-17 ans et 60 ans +)
<b>Famille</b>	75 \$	-

**Forfait « Activités pour enfants » :**

- Pour 200 \$, chaque enfant (de la même famille) a droit à un maximum de 2 activités, dont une seule « Club » ;
- Places limitées et priorité aux résidents de Pincourt ;
- Les non-résidents sont acceptés selon les places disponibles lors d'une révision effectuée en juin.

# CAMP DE JOUR DE PINCOURT



CAMP DE JOUR	
<b>Activités</b>	Arts plastiques, sports, jeux, visites à la piscine. T-shirt, sorties et ateliers thématiques inclus.
<b>Participants</b>	Résidents de Pincourt seulement Enfants de 6 à 13 ans Les enfants de moins de 6 ans devront avoir complété la maternelle.
<b>Horaire</b>	Lundi au vendredi 9 h à 15 h
<b>Durée</b>	26 juin au 10 août 2018 (7 semaines) Camp fermé les 25 juin et 2 juillet
<b>Coût</b>	330 \$ / enfant Rabais de 125 \$ pour 3 <sup>e</sup> enfant et plus
<b>Inscription*</b>	<b>En ligne à partir du 8 mars jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2018.</b> Les places sont limitées.  *Inscriptions en personne sur rendez-vous seulement : 514 453-8981, poste 242. Frais administratifs de 10 \$ applicables.

## INSCRIPTION ET PAIEMENT EN LIGNE OBLIGATOIRE

**1. Rendez-vous au [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca).**  
Cliquez sur l'onglet « Loisirs et culture ». Cliquez sur le sous-onglet « Camp de jour de Pincourt », puis sur « Inscription ». Cliquez ensuite sur « Inscription ».

**2. Si ce n'est déjà fait, créez votre dossier familial immédiatement pour tous les membres de votre famille (parents et enfants).**

- Cliquez sur « Se connecter » en haut à droite.
- Cliquez sur « Créer mon dossier ».
- Suivez les instructions pour créer votre profil familial.

### Ayez en main :

- Numéro d'assurance sociale du parent (payeur)
- Numéro d'assurance maladie des enfants
- Votre adresse courriel
- Information médicale et d'urgence

**3. Dès le 8 mars 2018, procédez à l'inscription au camp de jour et, si requis, au service de garde et frais journaliers, ou au Programme aspirant moniteur. Effectuez ensuite le paiement (mode de versements disponible).**

### Ayez en main :

- Carte de crédit (Visa, Mastercard)
- Grandeur de t-shirt

### Note :

**Pour les résidents sans ordinateur, deux postes informatiques seront disponibles en libre-service au Faubourg de l'Île le jeudi 22 mars et le vendredi 23 mars 2018, de 18 h 30 à 20 h 30.**

Une personne-ressource sera présente pour vous assister au besoin.

Pour toute question, veuillez appeler au 514 453-8981, poste 242.

*La Ville de Pincourt se réserve le droit d'exiger une preuve de résidence en tout temps et d'expulser sans remboursement tout enfant qui présente des problèmes de comportement. Places limitées.*



# CAMP DE JOUR



## PROGRAMME ASPIRANT-MONITEUR VILLE DE PINCOURT (14-15 ANS)

Programme menant à un Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA). Une expérience qui te permettra de développer tes qualités d'initiative, de débrouillardise, de créativité et ton sens des responsabilités.

Tu devras participer aux activités et être évalué lors d'un stage durant l'été pour recevoir ton attestation de participation au programme.

**Aucune garantie d'embauche comme moniteur.**

<b>Participants</b>	Jeunes de 14 et 15 ans Résidents de Pincourt Places limitées
<b>Horaire</b>	Lundi au vendredi 9 h à 15 h  Tu dois être présent à toutes les formations théoriques et pratiques pendant les 7 semaines du camp de jour pour recevoir ton diplôme DAFA*.
<b>Début</b>	Mardi 26 juin 2018 Camp fermé les 25 juin et 2 juillet
<b>Durée</b>	7 semaines
<b>Coût</b>	175 \$ pour l'été T-shirt, sorties et certification DAFA inclus
<b>Information</b>	Loisirs et Services communautaires 514 453-8981, poste 242
<b>Inscription**</b>	En ligne dès le 8 mars Inscription : voir les procédures d'inscription en page 16.

**\*Carte de certification émise seulement lors du 16<sup>e</sup> anniversaire.**

**\*\*Inscription en personne sur rendez-vous seulement : 514 453-8981, poste 242.**

**Frais administratifs de 10 \$ applicables.**



## CAMP DE JOUR DU CHÊNE-BLEU (6-14 ANS)

Suivant une entente entre la Ville de Pincourt et le Centre Notre-Dame-de-Fatima, le camp de jour du Chêne-Bleu\* offre aux jeunes une programmation d'activités artistiques et sportives leur permettant de vivre des expériences diversifiées.

**\*Certifié par l'Association des camps du Québec.**

<b>Endroit</b>	École secondaire du Chêne-Bleu 225, boul. Pincourt, Pincourt
<b>Coût</b>	Selon le programme, à partir de 107 \$/ semaine (incluant le rabais de 30 \$ pour les résidents de Pincourt).
<b>Volet sportif</b>	Sport au max, football, 1-2-3 Go, Ultimate Frisbee, Cheerleading, Parkour
<b>Volet arts et culture</b>	Danse Hip-hop, Poils, Plume et compagnie, L'univers du cirque, Le monde de la web-télé
<b>Autres</b>	Repas (\$), service de garde (\$), transport (\$) et baignade (lundi, mercredi et vendredi en après-midi).
<b>Information</b>	514 453-7600, poste 221 Programmation complète : <a href="http://mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca">mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca</a>

## INSCRIPTION

Disponible dès maintenant

<b>En ligne</b>	<a href="http://mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca">mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca</a>
<b>Par la poste ou en personne</b>	Centre Notre-Dame-de-Fatima 2464, boul. Perrot NDÎP J7V 8P4 ou Faubourg de l'Île, les 22 et 23 mars, 18 h 30 à 20 h 30



### Activités gratuites !

Vous trouverez ici tous les détails relatifs aux activités.  
Vérifiez attentivement les symboles à côté de chaque activité, car certaines nécessitent une réservation. **(R)**  
Vous avez jusqu'au 31 mars pour vous inscrire au *Défi Santé* !

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1 AVRIL</b> <b>Hockey Cosom libre (7-14 ans) Parents/Enfants</b> 11 h, École du Chêne-Bleu <b>Badminton libre (P) (R)</b> 13 h, Omni-Centre	<b>2 AVRIL</b> <b>LANCEMENT</b> <b>Entraînement du maire</b> 19 h 30, Omni-Centre	<b>3 AVRIL</b> <b>Mardi PickleBall</b> 12 h, Omni-Centre	<b>4 AVRIL</b>	<b>5 AVRIL</b> <b>Médiation pleine conscience (R)</b> 19 h, Omni-Centre	<b>6 AVRIL</b> <b>Forme et Tonus</b> 13 h, Omni-Centre <b>Cardio-Intervalle</b> 19 h 15, Omni-Centre	<b>7 AVRIL</b>
<b>8 AVRIL</b> <b>Hockey Cosom libre (7-14 ans) Parents/Enfants</b> 11 h, École du Chêne-Bleu <b>Badminton libre (P) (R)</b> 13 h, Omni-Centre	<b>9 AVRIL</b> <b>Yoga</b> 10 h 30, Omni-Centre	<b>10 AVRIL</b> <b>Mardi PickleBall</b> 12 h, Omni-Centre	<b>11 AVRIL</b>	<b>12 AVRIL</b> <b>Mouvement conscient anti-stress (R)</b> 19 h, Omni-Centre	<b>13 AVRIL</b> <b>Cardio-Intervalle</b> 19 h 15, Omni-Centre	<b>14 AVRIL</b>
<b>15 AVRIL</b> <b>Hockey Cosom libre (7-14 ans) Parents/Enfants</b> 11 h, École du Chêne-Bleu <b>Badminton libre (P) (R)</b> 13 h, Omni-Centre	<b>16 AVRIL</b> <b>Cardio-Intervalle</b> 19 h 15, Omni-Centre	<b>17 AVRIL</b> <b>Mardi PickleBall</b> 12 h, Omni-Centre	<b>18 AVRIL</b> <b>Conférence : course à pied avec Jean-François Harvey</b> 19 h, Bibliothèque	<b>19 AVRIL</b> <b>Yoga intermédiaire</b> 19 h 30, Chêne-Bleu	<b>20 AVRIL</b> <b>Forme et Tonus</b> 13 h, Omni-Centre <b>Cardio-Intervalle</b> 19 h 15, Omni-Centre	<b>21 AVRIL</b>
<b>22 AVRIL</b> <b>Hockey Cosom libre (7-14 ans) Parents/Enfants</b> 11 h, École du Chêne-Bleu <b>Badminton libre (P) (R)</b> 13 h, Omni-Centre	<b>23 AVRIL</b> <b>Forme et Tonus</b> 13 h, Omni-Centre	<b>24 AVRIL</b> <b>Mardi PickleBall</b> 12 h, Omni-Centre	<b>25 AVRIL</b>	<b>26 AVRIL</b> <b>Yoga débutant</b> 18 h, Chêne-Bleu <b>ESSAI GRATUIT</b> <b>Econofitness</b>	<b>27 AVRIL</b> <b>Cardio-Intervalle</b> 19 h 15, Omni-Centre	<b>28 AVRIL</b>
<b>29 AVRIL</b> <b>Hockey Cosom libre (7-14 ans) Parents/Enfants</b> 11 h, École du Chêne-Bleu <b>Badminton libre (P) (R)</b> 13 h, Omni-Centre	<b>30 AVRIL</b> <b>Abdos/Fessiers</b> 20 h 20, Omni-Centre					

**Légende**  
**(P)** Preuve de résidence requise par usager  
**(R)** Réservation requise auprès de la Ville : 514 453-8981, poste 229

### Activités gratuites !

Vous trouverez ici tous les détails relatifs aux activités.  
Vérifiez attentivement les symboles à côté de chaque activité, car certaines nécessitent une réservation. **(R)**  
Vous avez jusqu'au 31 mars pour vous inscrire au *Défi Santé* !

[WWW.DEFISANTE.CA](http://WWW.DEFISANTE.CA)

### Relever son *Défi Santé 5/30 Équilibre* à Pincourt : c'est facile et GRATUIT !

La Ville de Pincourt est fière de participer au volet Municipalités et familles du *Défi Santé 5/30 Équilibre*. En participant à nos activités gratuites et conçues spécialement pour vous, vous atteindrez vos trois objectifs du *Défi Santé* à un coup sûr.

**FAITES GAGNER VOTRE VILLE, inscrivez-vous !**  
**Des prix sont décernés aux villes ayant un haut taux de participation.**

#### Lieux

**Omni-Centre et Parc Olympique**  
 375, boul. Cardinal-Léger, Pincourt  
**École secondaire du Chêne-Bleu**  
 225, boul. Pincourt, Pincourt

Participez aux journées thématiques :

**LUNDI**  
découverte

**MARDI**  
Pickleball

**JEUDI**  
détente

**VENDREDI**  
adrénaline

**DIMANCHE**  
en famille

Merci à nos partenaires :

Econofitness • Mouvement Conscient anti-stress Josée Maltais • Centre Multisports • Marie-France Gagnon Yoga Oxygen

**BESOIN D'INFORMATION ?  
LOISIRS ET SERVICES COMMUNAUTAIRES**

**Omni-Centre**

375, boul. Cardinal-Léger, Pincourt J7W 9H6  
Tél. : 514 453-8981, option 6 • Téléc. : 514 453-1839

[loisirs@villepincourt.qc.ca](mailto:loisirs@villepincourt.qc.ca)  
[www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)

**NEED D'INFORMATION ?  
RECREATION AND COMMUNITY SERVICES**

**Omni-Centre**

375 Cardinal-Léger Blvd., Pincourt J7W 9H6  
Phone : 514 453-8981, option 6 • Fax : 514 453-1839

[loisirs@villepincourt.qc.ca](mailto:loisirs@villepincourt.qc.ca)  
[www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)

**RESTEZ BRANCHÉ ET INFORMÉ SUR VOTRE VILLE.  
STAY CONNECTED AND INFORMED ABOUT YOUR TOWN**



[www.infop.ca](http://www.infop.ca)



VilledéPincourt



VilledéPincourt

# Health Challenge

Municipalities & families



## Free activities!

Here you will find all the details related to the activities.  
Check the symbols next to each one, as some require a reservation. **(R)**  
You have until March 31 to register to the *Health Challenge!*

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<b>1 APRIL</b> <b>Free Hockey Cosom (7-14 yrs) Parents/Children</b> 11 a.m., Chêne-Bleu High School <b>Free Badminton (P) (R)</b> 1 p.m., Omni-Centre	<b>2 APRIL</b> <b>LAUNCH</b> <b>Training with the Mayor</b> 7:30 p.m., Omni-Centre	<b>3 APRIL</b> <b>Tuesday PickleBall</b> Noon Omni-Centre	<b>4 APRIL</b>	<b>5 APRIL</b> <b>Médiation pleine conscience (R)</b> 7 p.m., Omni-Centre	<b>6 APRIL</b> <b>Fit and Tone</b> 1 p.m., Omni-Centre <b>Cardio-Interval</b> 7:15 p.m., Omni-Centre	<b>7 APRIL</b>
<b>8 APRIL</b> <b>Free Hockey Cosom (7-14 yrs) Parents/Children</b> 11 a.m., Chêne-Bleu High School <b>Free Badminton (P) (R)</b> 1 p.m., Omni-Centre	<b>9 APRIL</b> <b>Yoga</b> 10:30 a.m., Omni-Centre	<b>10 APRIL</b> <b>Tuesday PickleBall</b> Noon Omni-Centre	<b>11 APRIL</b>	<b>12 APRIL</b> <b>Mouvement conscient anti-stress (R)</b> 7 p.m., Omni-Centre	<b>13 APRIL</b> <b>Cardio-Interval</b> 7:15 p.m., Omni-Centre	<b>14 APRIL</b>
<b>15 APRIL</b> <b>Free Hockey Cosom (7-14 yrs) Parents/Children</b> 11 a.m., Chêne-Bleu High School <b>Free Badminton (P) (R)</b> 1 p.m., Omni-Centre	<b>16 APRIL</b> <b>Cardio-Interval</b> 7:15 p.m., Omni-Centre	<b>17 APRIL</b> <b>Tuesday PickleBall</b> Noon Omni-Centre	<b>18 APRIL</b> <b>Conference: running with Jean-François Harvey</b> 7 p.m., Library	<b>19 APRIL</b> <b>Yoga intermédiaire</b> 7:30 p.m., Chêne-Bleu	<b>20 APRIL</b> <b>Fit and Tone</b> 1 p.m., Omni-Centre <b>Cardio-Interval</b> 7:15 p.m., Omni-Centre	<b>21 APRIL</b>
<b>22 APRIL</b> <b>Free Hockey Cosom (7-14 yrs) Parents/Children</b> 11 a.m., Chêne-Bleu High School <b>Free Badminton (P) (R)</b> 1 p.m., Omni-Centre	<b>23 APRIL</b> <b>Fit and Tone</b> 1 p.m., Omni-Centre	<b>24 APRIL</b> <b>Tuesday PickleBall</b> Noon Omni-Centre	<b>25 APRIL</b>	<b>26 APRIL</b> <b>Yoga beginners</b> 6 p.m., Chêne-Bleu <b>FREE TRIAL</b> <b>Econofitness</b>	<b>27 APRIL</b> <b>Cardio-Interval</b> 7:15 p.m., Omni-Centre	<b>28 APRIL</b>
<b>29 APRIL</b> <b>Free Hockey Cosom (7-14 yrs) Parents/Children</b> 11 a.m., Chêne-Bleu High School <b>Free Badminton (P) (R)</b> 1 p.m., Omni-Centre	<b>30 APRIL</b> <b>Abs/Core</b> 8:20 p.m., Omni-Centre	<div style="border: 2px solid #f08080; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4; text-align: center;"> <p><b>Chart</b></p> <p><b>(P)</b> Proof of residence required per user  <b>(R)</b> Reservation mandatory with the Town: 514 453-8981, ext. 229</p> </div>				

# Health Challenge

Municipalities & families



## Free activities!

Here you will find all the details related to the activities.  
Check the symbols next to each one, as some require a reservation. **(R)**  
You have until March 31 to register to the *Health Challenge!*

[WWW.DEFISANTE.CA](http://WWW.DEFISANTE.CA)

### Meet the 5/30 Health and Wellness Challenge in Pincourt: it's easy and FREE!

The Town of Pincourt is proud to take part of the Municipalities and Families component of the 5/30 Health and Wellness Challenge. By participating in our free activities custom-built for you, you will for sure achieve the three goals of the Health and Wellness Challenge.

**HELP YOUR TOWN TO WIN, register!**  
Prizes are awarded to towns with a high participation rate.

#### Location

**Omni-Centre and Olympique Park**  
375, Cardinal-Léger Blvd., Pincourt

**Chêne-Bleu High School**  
225, Pincourt Blvd., Pincourt

Participate to theme days:

*Discovery*  
**MONDAY**

*Pickleball*  
**TUESDAY**

*Relaxation*  
**THURSDAY**

*Adrenaline*  
**FRIDAY**

*Family*  
**SUNDAY**

Many thanks to our partners:

Éconofitness • Mouvement Conscient anti-stress Josée Maltais • Centre Multisports • Marie-France Gagnon Yoga Oxygen



# REGISTRATION



## IN PERSON

**March 22 and 23 , Faubourg de l'Île**

**6:30 p.m. to 8:30 p.m.**

For most activities, you can register at the Faubourg de l'Île on March 22 and 23. However, some activities may not be offered at the Faubourg de l'Île.

Places are limited, first come, first served.  
Registration priority is given to Pincourt residents.

## REGISTRATION FEES

Registration fees are payable in full unless a payment plan is specified. An additional \$10 fee will be charged for late registration.

For activities offered by the Town, a \$10 fee will be added to the regular price for non-residents.

## REIMBURSEMENT POLICY

The original receipt is required for all reimbursements.

- a)** The Town cancels an activity, the refund is 100 %.
- b)** If the request is submitted prior to the activity, the refund is 100 % less 10 \$ administration fees.
- c)** Once activity has begun, requests for reimbursement will only be considered if accompanied by a relevant document (ex: medical certificate).

The Town will only reimburse the portion of unused service, less 10 \$ administration fees.

The portion of unused service is calculated as of the request date.

- d)** Reimbursement requests received after an activity has ended will not be approved.

For on-line registration payments made by credit card, reimbursement will be credited directly on the card used at time of registration or by cheque, at the Town's discretion. The Town of Pincourt will not be held responsible for interest charges incurred by the card owners.

**N.B.:** Each association has its own reimbursement policy which may vary from the Town of Pincourt's.

## ONLINE

### Regular session activities

Priority period for residents: March 8 to 16  
Period opened to all: March 17 to 21

### Summer animation programs (residents only)

Day camp and Monitor in training: as of March 8

## INSTRUCTIONS

### FOR ONLINE REGISTRATION

If you do not have family file, you will need to create one, listing parents and all other family members.

**Recommendation:** You can create your family file at any time before the official registration period

1. Go to the Town's website at [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca).
2. Click on "Recreation and culture".
3. Click on "Courses and activities", then "Registration".
4. Click on "Login" to access your family file.
5. You can then proceed with your registration and payment, by credit card only (secured site).

**IMPORTANT:** Please note your user code and password to access your account, register for other activities and print your own receipts.

## WAIVER OF LIABILITY

The Recreation and Community Services and the various organizations will not be liable for any accidents which occurred during an activity. Personal property lost or stolen in public lockers (schools, pool, etc.) is the sole responsibility of each participant. We recommend personal insurance coverage.

# NOT TO BE MISSED

## HEALTH CHALLENGE - FREE

**Launch: Train with the Mayor**

**Monday, April 2, at 7:30 p.m. | Omni-Centre's gym**

Join mayor Yvan Cardinal for the launch of the activities of our annual Health Challenge!

**The Health Challenge is taking place from April 1 to 30, 2018. Participate!**

**Calendar of free activities: [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)**

# Health Challenge

## Municipalities & families

## REGISTRATION - NEIGHBOURS'DAY

**Information meeting**

**Wednesday, May 23, at 7 p.m. | Omni-Centre**

Throughout Quebec, Saturday, June 9, is Neighbours' Day. Be part of the celebrations and organize an event in your neighbourhood. You may be eligible for a financial contribution from *Comité Ville en Santé*.

**Program:** Conditions to receive a financial contribution from the *Comité Ville en santé* and support offered by the Town

**Information:** 514 453-8981, ext. 273 or [c.corriveau@villepincourt.qc.ca](mailto:c.corriveau@villepincourt.qc.ca)

## RELAY FOR LIFE WALK VAUDREUIL-SOULANGES

**Friday, May 25, at 7 pm | Olympique Park**

Pincourt is proud to host this event this year under the honorary chairmanship of mayor Yvan Cardinal.

Become part of the Canadian Cancer Society's great team and join them in this important fundraiser to beat cancer.



## MOVE IT! HEALTH WALK

**Sunday, June 3, at 10 a.m. | Olympique Park**

Come walk 1, 3 or 5 km on our trails with our health professionals. Take the first step towards your health.

**Registration: [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)**

## NEIGHBOURS'DAY

**Saturday, June 9 | Locations to be confirmed**

In 2017, five events have been organized by Pincourt's citizens. Neighbours' Day - an initiative of the *Réseau québécois de villes et villages en santé* - aims to bring together people living in the same neighbourhood.

## CLASSIQUE ILE PERROT (RACES)

**Sunday, June 10, 7 a.m. to noon**

**Departure: Olympique Park**

Races of 1, 5, 10 et 21,1 km, on Perrot Island, organized by *Multisports Metro*.

**Registration and information: [www.lesclassiques.ca](http://www.lesclassiques.ca)**

## 11<sup>TH</sup> EDITION IN THE ART OF SUMMER

**Visual Artists Wanted**

**July 6 to 27 | Pincourt Library**

Interested in exhibiting your artwork? Fill in the form available online at [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca) or at the Pincourt Library.

**Registration period:** April 16 to May 11

**Information:** 514 425-1104, ext. 6244 or

[vacancesenart@hotmail.com](mailto:vacancesenart@hotmail.com)

## INTERCULTURAL FESTIVAL

**Saturday, September 8 | Olympique Park**

Join us for this event, and better yet, host a kiosk and introduce your part of the world to our community.

**Information and registration:** 514 453-8981, ext. 273 or [c.corriveau@villepincourt.qc.ca](mailto:c.corriveau@villepincourt.qc.ca)

# NOT TO BE MISSED

## CONFERENCES AND WORKSHOPS

**Reservations mandatory:  
514 425-1104, ext. 6244**

### Conference: *Merci Félix* (in French)

**Wednesday, March 21, at 7 p.m. | Pincourt Library**

*Presented by author Marcel Brouillard and André Thériault, singer and humorist*

This show reflects the wonderful journey of Quebec most famous poet: Félix Leclerc.

### Easter Craft Workshop (3-5 years old)

**Thursday, March 29, from 6 to 7 p.m. | Omni-Centre**  
Limited places.

### Conference: Introduction to Bird Watching (in French)

**Tuesday, April 3, at 7 p.m. | Omni-Centre**

*Presented by the Club Ornithologique de Vaudreuil-Soulanges*

An overview of the basic equipment needed and easy techniques for identifying the most common species.

### Conference: Running (in French)

**Wednesday, April 18, at 7 p.m. | Pincourt Library**

*Presented by author and speaker Jean-François Harvey*

Mr. Harvey will explain the evolution of running and will answer any questions you may have on this topic.

### Conference: Colorful Annuals (in French)

**Wednesday, May 16, at 7 p.m. | Pincourt Library**

*Presented by Larry Hodgson, "Le jardinier paresseux", author and speaker*

Discover how to cultivate bright and colourful, annuals.



## A BEAUTIFUL ISLAND WITH TIM HORTONS

### Pincourt Clean-Up

Watch for details in the local media for this **April event** and come to give us a hand in cleaning up a small part of our community.

Goodies for all participants.

## COMMUNITY RESOURCES

Take a look at our directory of community organizations, available online, for information on services offered in the region.

[www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)

(Recreation and Culture/Social Development/Directory of Community Organizations)

## INFO-PINCOURT - SPECIAL EDITION Summer Program

Be on the look out for our summer newsletter, **available in May**, for all the details of our summer program including our BBQ Wednesdays, Mondays in the Parks and special events.

**Sign up to our Recreation and culture alerts via our Info-P information platform so you don't miss anything this summer.**

**INFO P**  
[www.infop.ca](http://www.infop.ca)

# PHYSICAL ACTIVITIES

## ABS, CORE AND LEGS

An intense and effective training. The course ends with a deep stretch.

**Registration:** Online March 8 to 21 (\$5 rebate). Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information :** 514 453-8981, ext. 242

<b>Category</b>	Mix, 16 years +
<b>Schedule</b>	Monday and Wednesday: 8:20 p.m. to 9:20 p.m.
<b>Duration</b>	Starts March 26 10 weeks (no class April 2nd and May 21)
<b>Cost</b>	\$100
<b>Location</b>	Omni-Centre

## ARCHERY

Free practice, tournaments and various activities offered by *Les Archers Perrotdamois*. Membership card required for outdoor practice grounds.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île.

**Information:** Eric Brisson at 514 591-0807 or [club@archersperrotdamois.com](mailto:club@archersperrotdamois.com) or [www.archersperrotdamois.com](http://www.archersperrotdamois.com)

<b>Category</b>	All, mix
<b>Schedule</b>	Every day
<b>Duration</b>	TBD
<b>Cost</b>	As per level
<b>Location</b>	Don Quichotte Blvd., L'Île-Perrot

## BADMINTON

Three courts available at the Omni-Centre. Priority to Pincourt residents. Reservations mandatory.

**Registration:** 514 453-8981, ext. 229 (Monday to Friday). Clean running shoes. Bring your own equipment.

<b>Category</b>	All
<b>Schedule</b>	Sunday 1 p.m. to 5 p.m. Monday and Wednesday: 8:30 p.m. to 10:30 p.m.
<b>Duration</b>	Sunday: Until May 27 Monday: June 4 to August 6 Wednesday: May 2 to August 8
<b>Cost</b>	\$6 / court / hour (payable on site)
<b>Location</b>	Omni-Centre



## CARDIO-INTERVAL

The course alternates cardio and strength training sequences. While toning your muscles, these exercises provide effective active recovery.

**Registration:** Online March 8 to 21 (\$5 rebate). Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île

**Information:** 514 453-8981, ext. 242

<b>Category</b>	Mix, 16 years +
<b>Schedule</b>	Monday and Wednesday: 7:15 p.m. to 8:15 p.m.
<b>Duration</b>	Starts March 26 10 weeks (No class, April 2 and May 21)
<b>Cost</b>	\$100
<b>Location</b>	Omni-Centre

# PHYSICAL ACTIVITIES

## BASEBALL - MINOR

Offered by the *Baseball La Presqu'Île Association*

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. Copy of Medicare card and proof of residency mandatory. **Information:** [www.baseballpresquile.org](http://www.baseballpresquile.org) or [info@baseballpresquile.org](mailto:info@baseballpresquile.org). Late fees applied after March 31 depending on availability. Extra fee for non-residents.

<b>Category</b>	Rallye cap	Novice	Atome	Mosquito	Pee Wee	Bantam	Midget
<b>Born in</b>	2012-13	2011	2009-2010	2007-2008	2005-2006	2003-2004	2000-2002
<b>Schedule</b>	Various						
<b>Duration</b>	Starts end of May			Starts end of April			
<b>Cost</b>	\$90	\$90	\$135	\$170	\$180	\$200	\$220
<b>Location</b>	Parks on the Island and in Vaudreuil-Dorion						



## CYCLING

The *Club de cyclisme Le Suroît* regroups enthusiasts who enjoy peleton cycling.

**Registration:** Information session on April 6 at 7:30 p.m., at Ile-Perrot Community Centre. **Information:** Geneviève Boulet at 514 247-3485 or [ccsuroitca@googlegroups.com](mailto:ccsuroitca@googlegroups.com) or [www.clubcyclismelesuroit.com](http://www.clubcyclismelesuroit.com)

<b>Category</b>	Mix, Adults
<b>Schedule</b>	Week days and week-end outings (to be confirmed on our website)
<b>Duration</b>	TBD
<b>Cost</b>	\$35/person or \$60/couple
<b>Location</b>	TBD



# PHYSICAL ACTIVITIES



## FIT & TONE FOR SENIORS (50 years +)

Workout classes adapted for people of 50 years and more.

**Registration:** Online March 8 to 21 (\$5 rebate). Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** 514 453-8981, ext. 242

<b>Category</b>	50 years +
<b>Schedule</b>	Mon., Wed. and Fri.: 1 p.m. to 2 p.m. (no class March 30 and May 21)
<b>Duration</b>	Starts March 26 10 weeks
<b>Cost</b>	\$75
<b>Location</b>	Omni-Centre

## FOOTBALL

The Western Patriots emphasize learning and development for young boys and girls. Cost includes equipment and pictures.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. 50 \$ rebate per additionnal child. **Information:** Sacha De Rubeis at 514 898-5949 or Dan Wilson at 438 404-1792 or [president@westernpatriotesfootball.com](mailto:president@westernpatriotesfootball.com)

<b>Category</b>	Atome (flag foot.)	Mous- tique	Peewee	Bantam	Midget
<b>Born in</b>	2010-12	2008-09	2006-07	2004-05	2001-03
<b>Schedule</b>	Various				
<b>Duration</b>	May to October				
<b>Cost</b>	\$280	\$300	\$320	\$380	\$400
<b>Location</b>	Local parks				



## KARATE

Various day and evening classes with no limit of participation.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Jean-Pierre Trahan at 514 814-5452 or [jeanpierretarahan@sankukan.ca](mailto:jeanpierretarahan@sankukan.ca).  
**No classes May 18, 19 and 21.**

<b>Category</b>	Initiation 5-6 yrs	Yellow and - 7-12 yrs	Orange and + 7-12 yrs	Yellow and + 13 yrs +	Orange and + 13 yrs +
<b>Schedule</b>	Sat. morning	Various			
<b>Duration</b>	Starts April 7 9 weeks	Starts April 3 11 weeks			
<b>Cost</b>	\$90	\$145	\$155	\$175	\$185
	(Kimono, belt, test & equipment extra)				
<b>Location</b>	Omni- Centre	Pincourt and Vaudreuil-Dorion schools			

# PHYSICAL ACTIVITIES

## GYMNASTICS (ACROBATIC)

Floor work and acrobatics, pyramids, dance & acrosports offered by Les Gymnastes de l'Île. Competition and recreation programs available.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Eva Rucka at 514 425-0803 or Danielle Tremblay at [gymnastesdelile@gmail.com](mailto:gymnastesdelile@gmail.com)

Trial class available (\$10, deductible if registration)



<b>Category</b>	Mix, 4 to 6 yrs	Mix, 7 yrs + beg. et inter.	Advanced (upon evaluation)	Advanced (upon evaluation)
<b>Schedule</b>	Wed. 6 to 7 p.m. or Sat. 9 to 10 a.m.	Wed. 6 p.m. to 7:30 p.m. or Sat. 10 a.m. to 11:30 a.m.	Sat. 11 a.m. to 1 p.m.	Tues. 7 to 8 p.m.
<b>Duration</b>	\$145	\$195	Various	
<b>Cost</b>	10 weeks			
<b>Location</b>	Schools on Île Perrot			

## GYMNASTICS

Club Gymini

**Online registration only: [www.clubgymini.org](http://www.clubgymini.org)**  
Spring: As of now | Summer: As of May 22. **Information:** Voice mail at 450 455-3141 or [www.clubgymini.org](http://www.clubgymini.org).

<b>Category</b>	Mix, 12 months to adult	
<b>Schedule</b>	Various	
<b>Duration</b>	Spring session: March 23 to June 17 (no class March 30 to April 8)	Summer session: July 2 to August 26 (8 weeks)
<b>Cost</b>	According to category	
<b>Location</b>	Centre Multisports (Vaudreuil-Dorion)	

## GYMINI DAYCAMP GYMNASTICS SPECIALISATION

Every day, children will have 3 hours of gymnastics and other sports. Other specialisation available: Acrovoltige, Cheerleading, Parkour, etc. Details online.

**Online only:** As of February 26, 2018 at [www.clubgymini.org](http://www.clubgymini.org).  
**Information:** Voice mail 450 455-3141 or [www.clubgymini.org](http://www.clubgymini.org).

<b>Category</b>	Mix, 5 years +
<b>Schedule</b>	9 a.m. to 4 p.m. Daycare (optional): 7 a.m. to 9 a.m. and 4 p.m. to 6 p.m.
<b>Duration</b>	Weekly registrations From June 25 to August 24 (9 weeks)
<b>Cost</b>	Starting at \$140/week
<b>Location</b>	Centre Multisports (Vaudreuil-Dorion)



# PHYSICAL ACTIVITIES

## OBSTACLE COURSE

Bootcamp themed training with obstacle running. Minimal physical condition required.

**Information:** Guy Pilon at [guy@obstacles.ca](mailto:guy@obstacles.ca)

<b>Category</b>	Mix, 14 years +	
<b>Schedule</b>	75 minutes classes Schedule varies as per reservations	
<b>Duration</b>	April to November	
<b>Cost</b>	Resident: \$12/class 10 class package/\$100	Non-residents: \$15/class 10 class package/\$120
	Payable on site	
<b>Location</b>	Chêne-Bleu High School, Pincourt (back field)	

## PETANQUE

Organized by *Pincourt Petanque League*

**Registration:** April 12 at 7 pm, at the Omni-Centre

**Information:** André D'Aragon at 514 453-2935

<b>Category</b>	Adult, Mix
<b>Schedule</b>	Monday and Thursday 7 p.m.
<b>Duration</b>	May to August
<b>Cost</b>	\$45/1 day a week or \$65/2 days a week
<b>Location</b>	Taillon Park

## SOCCER 35 +

Recreational soccer for men and women. Small field, 7 against 7, no contact, no team, no level, just fun!

**Registration and information:** Patrick Brunet at 514 425-0960 or Laurent Pignat at 514 266-0330



<b>Category</b>	Mix, 35 years +
<b>Schedule</b>	Wednesday 9 p.m. or Sunday 8:30 a.m.
<b>Duration</b>	End of May until September
<b>Cost</b>	\$40/1 day or \$80/2 days
<b>Location</b>	Parks in Île Perrot

## MINOR SOCCER

Recreational and Competitive Soccer Programs offered by the *FC Trois Lacs Soccer Club*. Categories according to the *Fédération de soccer du Québec*.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. Online at [www.fctroislacs.com](http://www.fctroislacs.com): starting January 15, for existing players only that do not need a new photo. Payments are by VISA and MasterCard only. The link is available on our website [www.fctroislacs.com](http://www.fctroislacs.com) under the "REGISTRATIONS" and the "SUMMER" tabs.

Category	Recreative				
	U4-U5-U6 (Born in 2014-2013-2012)	U7-U10 (Born in 2011-2008)	U11-U18 (Born in 2007-2000)		
<b>Duration</b>	End of May until Mid-August		Mid-May to end of September		
<b>Cost</b>	\$150 (+ \$60 for non-residents)	\$170 (+ \$60 for non-residents)	\$195 (+ \$60 for non-residents)		
Category	Competitive A and AA				
	Juvenile A (Born in 2009-2003)	Juvenile AA (Born in 2009-2002)	Juvenile U16 and up (Born in 2000-2002)	U21 (Born 1999-1998-1997)	Senior Metro (Born in 1999 or before)
<b>Duration</b>	Mid-January to end of September		Mid-April to Sept.	TBD	TBD
<b>Cost</b>	\$525	\$525	\$325	\$325	\$325
<b>Location</b>	Local parks				

# PHYSICAL ACTIVITIES

## SENIOR SOCCER (RECREATIONAL)

Recreational soccer for men offered by the *Association de soccer sénior récréatif de Pincourt*.

**Registration and information:**

Thomas Legrand at 514 917-1976, [www.ASSRP.com](http://www.ASSRP.com) or [infoassrp@gmail.com](mailto:infoassrp@gmail.com)

<b>Category</b>	Men, 18 years +
<b>Schedule</b>	Tuesday 9 p.m. or Friday 7 p.m. or 9 p.m.
<b>Duration</b>	Starts end of May to September
<b>Cost</b>	\$130 for Ile-Perrot Island residents \$160 for non-residents
<b>Location</b>	Local parks (Chêne-Bleu, Abi-Saleh, Bellevue)

## SOFTBALL (WOMEN)

League for intermediate players (4 teams).

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Isabelle Ladouceur at 438 837-3677

<b>Category</b>	18 years +
<b>Schedule</b>	Monday 7 p.m. or 9 p.m.
<b>Duration</b>	May to September
<b>Cost</b>	\$125
<b>Location</b>	Olympique Park

## SOFTBALL (MEN, 25 +)

Organized by St-Patrick Softball League (4 teams).

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Claudio Rocchi at 514 927-3545 or [crocchi7@hotmail.com](mailto:crocchi7@hotmail.com)

<b>Category</b>	25 years +
<b>Schedule</b>	Friday, 7 p.m. to 11 p.m.
<b>Duration</b>	May to September
<b>Cost</b>	To be confirmed
<b>Location</b>	Olympique Park

## SOFTBALL (MEN, 18 +)

Recreational, organized by *Ligue Apollo* (4 teams).

**Registration:** Wednesday March 21, 2018 at the Omni-Centre from 7 p.m. to 9 p.m. **Information:** Jacques William Gagnon at 514 884-2545 or [www.ligueapollo.com](http://www.ligueapollo.com).

<b>Category</b>	18 years +
<b>Schedule</b>	Wednesday and Thursday, 7 p.m. and 9 p.m.
<b>Duration</b>	May to September
<b>Cost</b>	\$180 (players must supply black pants)
<b>Location</b>	Olympique Park

## SOFTBALL (GIRLS)

Fastball games offered by *Les Filles de l'Île*. Girls 5 yrs old +. Games take place in region.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île (Medicare card mandatory). **Information:** [info@fdisoftball.ca](mailto:info@fdisoftball.ca) and [www.fdisoftball.ca](http://www.fdisoftball.ca) or Facebook/Association des Filles de l'Île

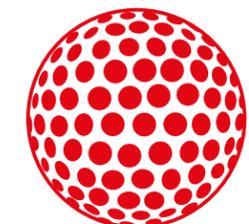
<b>Category</b>	Learn to play (U8) U8 (Born in 2010-2013) or U10 at U19 (Born in 1999-2009)
<b>Schedule</b>	Various
<b>Duration</b>	May to August
<b>Cost</b>	\$75 (U8), \$170 (U10-U19), \$290 family rates of 2 and +
<b>Location</b>	Parks on the Island for U8, Local parks for U10-U19

## SPORTBALL

Helps children develop social and physical skills. Specifically designed for 2 to 6 year olds. Courses center on abilities, dynamism and fun. Kids will enjoy 8 popular sports with assorted balls.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** *SportBall Québec* at 514 331-3221.

<b>Category</b>	Children with adults 2 - 3 <sup>1/2</sup> years	Children with adults 2 - 3 <sup>1/2</sup> years	Children Multisport 1 3 <sup>1/2</sup> - 6 years
<b>Schedule</b>	Saturday 9 to 9:45 a.m.	Saturday 10 to 10:45 a.m.	Saturday 11 am to noon
<b>Duration</b>	Starts March 31 (8 weeks)		
<b>Cost</b>	\$145		
<b>Location</b>	Notre-Dame-de-Lorette School		



# PHYSICAL ACTIVITIES

## TENNIS (LESSONS)

Progressive tennis by *EB Tennis*, a development centre recognized by *Tennis Quebec* and *Tennis Canada*.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Etienne Bergeron at 438 881-8931 or [ebtennis@winning.com](mailto:ebtennis@winning.com).

Category	Micro-tennis (parents-children)	Red ball (Mini-tennis)	Orange ball (¾ tennis court)	Green and yellow ball (full tennis court)	Performance program
Ages	3-4 years	5-6-7 years	7-8-9 years	Green: 9-10 years Yellow : 11-16 years	9-10 years 11-14 years 15-18 years
Duration (Starting week of June 25)	2 x 30 min./week	2 x 60 min./week	2 x 90 min./week	2 x 90 min./week	3 x 120 min./week
Cost	\$75	\$135	\$195	\$195 (Children of 12 years + need to have membership)	On selection only
Location	Bellevue Park				

## TENNIS (MEMBERSHIP)

Access to 4 hard surface courts and activities through the *Club de tennis de Pincourt*. Priority to Pincourt residents at all times. Court reservations online.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Denise Bergeron at 514 453-6257 or [www.tennispincourt.org](http://www.tennispincourt.org)

Category	All	Adults, double league	Adultes, single league	Children, junior league
Schedule	7 days/week: 7 a.m. to 11 p.m.	Tues. Wed. evenings	By reservation	By reservation
Duration	As of May	As of June		End of June
Cost	Family: \$70 (2 ad. and 2 chil. of - 18 yrs) Adults (18+): \$40 Children: \$25	\$25	\$15	\$5
Location	Bellevue Park Non-residents : \$20 extra			

## WALKING CLUB

Indoor walking to keep fit and healthy at Le Faubourg de l'île Mall. Air conditioned.

**Registration and information:** Sandra Laurella at 514 425-5885, option 1

Category	Adult, mix
Schedule	Monday, Wednesday and Friday 7:30 a.m. to 9:30 a.m.
Duration	Year round
Cost	Free
Location	Faubourg de l'Île

## YOGA

Breathing techniques and postures to promote good health, good balance and flexibility (Hatha Yoga).

**Registration:** Online March 8 to 21 (\$5 rebate). Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** 514 453-8981, ext. 242

Category	Mix	Mix, Beginners	Mix, Inter.-Av.
Schedule	Mon., Wed. 10:30 a.m. to noon	Thursday 6 p.m. to 7:15 p.m.	Thursday 7:30 p.m. to 9 p.m.
Duration	Starts March 26 10 weeks (no class April 2 + May 21)	Starts March 29 10 weeks	
Cost	\$125	\$70	\$80
Location	Omni-Centre		

# SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

## BOOK CLUB (in French)

You enjoy reading and discovering new authors? Join our book club and share your impressions with us.



**Information and registration:** Carole Chamberland at 514 425-1104, ext. 6244 or [bibliopincourt@cstois-lacs.qc.ca](mailto:bibliopincourt@cstois-lacs.qc.ca)

Category	Mix, adults
Schedule	3 <sup>rd</sup> Tuesday of each month 7 p.m. to 8:30 p.m.
Duration	September to June
Cost	Free
Location	Pincourt Library

## COMMUNITY GARDEN

Garden lots of 10 x 10 ft offered to Pincourt residents. Lots are awarded through a draw.

**Information and registration:** Lise Migneault-Charlebois at 514 453-5009 or Joanne Déry at 514 453-1368

Category	50 years +, Pincourt residents
Schedule	N/A
Duration	April to October
Cost	\$7
Location	114, chemin Duhamel (HLM)

## IPAD INITIATION (in French)

iPad initiative classes. iPad provided during classes.

**Registration in person:** At the Omni-Centre, from March 8 to 16. **Required documents:** Birth certificate and health insurance card. **Certificate:** Civil status in large format or Baptistry (if issued before January 1994). **Information:** 514 453-8981, ext. 229

Category	55 years +	
Schedule	Beginner class Tuesday 10 a.m. to 12 p.m.	Intermediate class Tuesday 1 p.m. to 3 p.m.
Duration	Starting April 9 10 weeks (no class on May 21 <sup>st</sup> )	
Cost	Free \$5 for the class material (optional)	
Location	Pincourt Library	

## HORTICULTURE

Outing, workshops and conferences offered by the *Société d'Horticulture Environnementale des villes de l'Île Perrot (S.H.E.I.P.)*

**Information and registration:** Danielle Crête at 450 424-4434 or [sheip@sympatico.ca](mailto:sheip@sympatico.ca)

Category	All
Schedule	<b>Conferences:</b> Last Wednesday of each month (February to April) <b>Members private gardens visits:</b> Every Thursday (mid-May to September)
Duration	Annual
Cost	\$30 per person or \$35 by couple per year Free conferences for members (\$5 for non-members)
Location	City Hall, Town of L'Île-Perrot



Photo : Erin Wainwright

## LINE DANCING

Enjoy an evening of line dancing.

**Information and registration:** Murielle Groulx at 450 424-4170

Category	Mix, adults
Schedule	Friday 7:30 p.m. to 10:30 p.m.
Dates	March 16, April 20, May 18 and June 22
Cost	\$5 per evening, payable on site
Location	Omni-Centre



# SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

## OIL PAINTING

Painting workshops for all levels.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 2018, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île (Online March 8 to 21: \$5 discount). **Information:** Manon Labelle at 450 451-1001

<b>Category</b>	Mix, 16 years +		
<b>Schedule</b>	Monday 1:30 to 4:30 p.m.	Monday 6:30 to 9:30 p.m.	Wednesday 1:30 to 4:30 p.m.
<b>Duration</b>	Starting March 26 8 weeks		Starting March 28 8 weeks
	No class on April 2 and May 21		
<b>Cost</b>	\$115		
<b>Location</b>	Omni-Centre		

## PRESCHOOL (ENGLISH)

Developmental program for children aged 3 to 5 offered by the *Pincourt Cooperative Preschool Inc.*

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 2018, from 6:30 pm to 8:30 pm, at the Faubourg de l'Île. **Information:** 514 453-8981, ext. 252. Registrations open for September 2018. Registrations accepted on a regular basis.

<b>Category</b>	Mix, 3-5 years
<b>Schedule</b>	Monday, Wednesday and Friday 9 a.m. to 12 a.m.
<b>Duration</b>	September to May
<b>Cost</b>	\$155 per month + \$55 registration fee (non-refundable)
<b>Location</b>	Omni-Centre



## STORY TIME

Story time and craft workshop.

**Registration mandatory:** 514 425-1104, ext. 6244 or [bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca](mailto:bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca).

<b>Category</b>	Mix, 2-5 years-old-children with an adult	
<b>Schedule</b>	English: 2 <sup>nd</sup> Thursday of each month 10 a.m.	French: 3 <sup>rd</sup> Thursday of each month 10 a.m.
<b>Duration</b>	September to June	
<b>Cost</b>	Free	
<b>Location</b>	Pincourt Library	



## SPANISH

Courses offered by the renowned *Academia Espagnol Mistral*. Other levels available.

**Registration:** Thursday and Friday, March 22 and 23, 2018, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

**Information:** 450 424-6123 or [academia.mistral@bellnet.ca](mailto:academia.mistral@bellnet.ca) or [www.mistralspanishcourses.com](http://www.mistralspanishcourses.com)

<b>Category</b>	Level 1, 16 years +
<b>Schedule</b>	Tuesday 7 p.m. to 8:30 p.m.
<b>Duration</b>	April 10 10 weeks
<b>Cost</b>	\$175 + \$75 for class material + taxes
<b>Location</b>	Omni-Centre

# INDOOR AQUATIC ACTIVITIES

## JOHN ABBOTT COLLEGE POOL

**Registration: the registration period had been advanced, it ended on March 4.**

To see the availability and register: 514 457-6610, ext. 5325 or <https://johnabbott-sport.omnivox.ca>.

**To view the programmation:**

[www.johnabbott.qc.ca/community/casgrain-sports-centre/](http://www.johnabbott.qc.ca/community/casgrain-sports-centre/)



## VAUDREUIL-DORION POOL

**Two essential steps:**

**1-** Mandatory creation of a new account for all users. Allow for a minimum approval period of at least 48 hours between account creation and registration.

**2-** Online registration for all. Starting March 15, 2018 at 12:30 p.m. to March 19, 2018 at 8:30 a.m.

**Website:** [www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca](http://www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca) (section Service to Residents, Online services section, Registration for Activities)

**Information:** 450 455-3371, option 4

(Monday to Thursday: 8:30 a.m. to 6 p.m. and Friday: 8:30 a.m. to 4:30 p.m.)

ACTIVITIES	COST (txs incl.)	SCHEDULE
<b>Red Cross Swim from April 7 to June 3 (9 weeks)</b>		
Red Cross swimming preschool (24 month to 6 yrs) (Parent in water up to Crocodile level)	\$52	Sat. or Sun. Duration: 30 min.
Red Cross Swimming junior 1 (6 yrs +)	\$52	Sat. or Sun. <b>NEW</b> Duration: 30 min.
Red Cross Swimming junior (6 yrs +) (level 2 to 10)	\$65	Sat. or Sun. Duration: 40 min.
<b>Programs for adults: April 9 to Mai 31 (8 weeks)</b>		
Red Cross swimming/ Essential 1 and 2	16-54 yrs : \$64	Weekdays evenings
Red Cross swimming/ Swimming styles		
Aqua-health adapted	55 yrs + : \$58	Duration: 45 min.
Aquadeep with music		
Aquafitness with music		
Aquatic fitness		
Aquatic activity for future moms (pre-natal)		

**IMPORTANT: Bathing cap mandatory.** For safety reasons, children from 0 to 6 years old and children wearing floaters must be accompanied by a parent in the water.

## RESCUE TRAINING AND EDUCATION

ACTIVITIES	COST (txs. inc.)	SCHEDULE
Water Safety Instructors (prerequisites: Bronze medal, 15 years old)	\$380 Includes: book and certification	Intensive schedule from May 17 to June 7 Registration is ending March 9 at 8 :30 a.m.

## FREE SWIM SCHEDULE

UNTIL JUNE 7, 2018

	Hours (may change without notice)	Lanes
Monday	6 p.m. to 6:55 p.m.	No lanes Diving boards 1m and 3m available
Tuesday	9 p.m. to 9:55 p.m.	3 lanes for swimmers
Wednesday	8:30 p.m. to 9:55 p.m.	6 lanes for swimmers only
Thursday	6 p.m. to 6:55 p.m.	3 lanes for swimmers
Friday	8 p.m. to 9:25 p.m.	2 lanes for swimmers
Saturday	3:30 p.m to 4:40 p.m.	2 lanes for swimmers
Sunday	3:30 p.m. to 4:40 p.m.	No lanes for swimmers

## PRICES

	Children	Adults	Seniors
<b>70 min and less</b>	\$1,25	\$2,50	\$1,75
<b>85 min.</b>	\$1,50	\$3,50	\$2,50
<b>Year pass (*)</b>	\$26	\$37	\$32

\* Membership card for free swim: you must go to the Recreation and Culture Department located at 3093, boul. de la Gare, room B-230. A membership card will be issued on the spot. The season ends on June 7, 2018.

# PINCOURT OUTDOOR POOL

**Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 2018, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., Faubourg de l'Île. Information: 514 453-8981, ext. 253**

For junior levels, children who are not autonomous in a one-meter deep pool must be accompanied by a parent. Minimum and maximum number of participants required. Progression chart (proof of level passed) is required at registration. **Regular courses and clubs begin June 25.**

ACTIVITIES	REQUIREMENTS	DAY AND TIME	COST
<b>Groups for 2 to 6 yrs old</b>			
Turtle/Otter	2-5 yrs old (Parent in water)	Tuesday and Thursday: 10:50 a.m. to 11:20 a.m.	\$55
Salamander/Moonfish	2-5 yrs old (Parent in water)		
Crocodile	3-6 yrs old (Last level passed)	Tuesday and Thursday: 10:15 a.m. to 10:45 a.m.	
Whale	3-6 yrs old (Last level passed)		
<b>Groups for 6 yrs old +</b>			
Junior 1	6 yrs old + last level passed	Tuesday and Thursday: 9:30 a.m. to 10 a.m.	\$55
Junior 2 and 3		Tuesday and Thursday: 9 a.m. to 9:30 a.m.	
Junior 4		Tuesday and Thursday: 9:30 a.m. to 10:15 a.m.	\$65
Junior 5, 6 and 7		Monday and Wednesday: 9 a.m. to 9:45 a.m.	
Junior 8, 9 and 10		Monday and Wednesday: 9:50 a.m. to 10:35 a.m.	
<b>Clubs and activities (children)</b>			
Diving Club	6 yrs old + able to swim	Monday and Wednesday: 9:30 am to 10:15 a.m. (beg.) 10:15 a.m. to 11 a.m. (inter.) 11 a.m. to 11:45 a.m. (adv.)	\$100*
		Tuesday and Thursday: 8:30 a.m. to 9:15 a.m. (beg.) 9:15 a.m. to 10 a.m. (inter.) 10 a.m. to 10:45 a.m. (adv.)	
		Friday: 11:45 a.m. to 12:45 p.m.	
Junior synchro Club	8-12 yrs old + able to swim	Monday: 8:15 a.m. to 9 a.m. Tuesday and Thursday: 10:45 a.m. to 11:45 a.m.	\$85*
Senior synchro Club	13 yrs old + able to swim	Tuesday and Thursday: 11:45 a.m. to 12:45 p.m. Wednesday: 8:15 a.m. to 9 a.m.	
Swimming Club	6 yrs old + able to swim	Monday, Wed. and Friday: 11:45 a.m. to 12:45 a.m. Tuesday and Thursday: 4:35 p.m. to 5:35 p.m.	\$115*
Recreative Water-polo Club	9-16 yrs old + able to swim	Monday and Wednesday: 9 a.m. to 9:45 a.m. Tuesday and Thursday: 11 a.m. to 11:45 a.m.	\$85*
Young lifeguards/Leadership	12 yrs old + able to swim	Tuesday and Thursday: 11:45 a.m. to 12:45 p.m.	\$70*

**\*An additional fee of \$10 will be requested by the Pincourt Aquatic Club for each child.**

Adults courses			Cost
Aquaform	-	Monday and Wednesday: 10:40 a.m. to 11:40 a.m.	\$65
Aqua Zumba	-	Tuesday: 7 p.m. to 7:45 p.m.	\$40
Master swimmers	Able to swim	Tuesday and Thursday: 6:45 p.m. to 7:45 p.m.	\$65
Intro to Diving	Able to swim	Monday: 6:45 p.m. to 7:45 p.m.	\$50

FREE SWIM (Note: pool availability and free swim may be modified at any time according to weather conditions.)		
Pre-season schedule	June 9 to 22	Monday to Friday: 4 p.m. to 7 p.m. + Saturday and Sunday: 1 p.m. to 7 p.m.
Regular schedule	June 23 to Aug. 19	Mon., Wed., Fri., Sat. and Sun.: 1 to 8 p.m. + Tues. and Thurs.: 1 to 4:20 p.m. and 5:45 to 8 p.m.
Post-season schedule	Aug. 20 to Aug. 26	May vary with weather conditions or student staff availability.

PRICING	Season pass	Daily admission
Children	\$25	Free (0 to 4 yrs)
Adults	\$40	2 \$ (adults) 1 \$ (5-17 yrs and 60 yrs +)
Family	\$75	-

**Children activity package:** (Proof of residency required)

- For \$200, children of a same family may register to 2 activities including one "Club";
- Places are limited and priority to Pincourt residents;
- Non-residents are welcome to register following an availability review in June.

# PINCOURT DAY CAMP



DAY CAMP	
<b>Activities</b>	Crafts, sports, games, visits to the pool. T-shirt, outings and thematic workshops included.
<b>Participants</b>	Pincourt residents only Children 6 to 13 years old Children younger than 6 must have completed kindergarden.
<b>Schedule</b>	Monday to Friday 9 a.m. to 3 p.m.
<b>Duration</b>	June 26 to August 10, 2018 (7 weeks) <i>Camp closed June 25 and July 2</i>
<b>Cost</b>	\$330 / child \$125 discount for 3 <sup>rd</sup> child and more
<b>Registration*</b>	<b>Online as of March 8 until June 1<sup>st</sup>, 2018.</b> Limited places. *Registrations made in person are by appointment only: 514 453-8981, ext. 242. <i>Administrative fee of \$10.</i>

DAYCARE SERVICE FOR THE DAY CAMP	
<b>Participants</b>	Children registered to day camp only
<b>Duration</b>	June 26 to August 10, 2018 (7 weeks) <i>Day care closed June 25 and July 2</i>
<b>Schedule</b>	6:30 to 9:00 a.m. and 3:00 to 6:00 p.m.
<b>Coût</b>	\$40 registration fee \$8/day payable online in advance
<b>Information</b>	514 453-8981, ext. 242
<b>Registration*</b>	Online as of March 8, 2018

## REGISTRATION AND ONLINE PAYMENT MANDATORY

**1. Go to [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca).** Click on "Recreation and Culture". Click on "Pincourt Day Camp", then on "Registration". Then click on "Registration".

**2. If not already done, create your family file immediately. Include all family members (parents and children).**

- Click on "Login" at upper right.
- Click on "Create my file".
- Follow instructions to create your family file.

**Please have handy:**

- Social Security number (paying parent)
- Healthcare card number (children)
- Your e-mail address
- Medical and emergency information

**3. As of March 8, 2018, proceed with registration for day camp, daycare (if required) and daily fees, or for Monitor-In-Training Program and proceed with payment.**

**Please have handy:**

- Credit card (Visa, MasterCard)
- T-shirt size

### Note :

**For residents who do not have access to a computer, two computers will be available on a self-serve basis at the Faubourg de l'Île on Thursday, March 22 and Friday, March 23, 2018, between 6:30 p.m. and 8:30 p.m.**

Someone will be present to assist you.

**For any question, please call 514 453-8981, ext. 242.**

*The Town of Pincourt has the right to request proof of residency and may expel children showing behaviour problems without refund. Places are limited.*



# DAY CAMP



## TRAINING PROGRAM TOWN OF PINCOURT (14-15 YEARS OLD)

Program leading to a "Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA)", offering a wide range of activities, outings and training, plus a T-shirt. Program to develop initiative, creativity, resourcefulness, and a sense of responsibility. Course material available in French only.

Each teen will participate in camp activities, will be evaluated during the summer training, and will receive an attestation of participation.

**Employment as a monitor not guaranteed.**

**Participants** Teens aged 14 or 15 Pincourt residents  
Limited places

**Schedule** Monday to Friday  
9 a.m. to 3 p.m.  
  
The aspiring monitor has to attend all theoretical and practical training during the 7 week day camp program in order to receive their "DAFA" diploma\*.

**Beginning** Tuesday, June 26, 2018  
Camp closed June 25 and July 2

**Duration** 7 weeks

**Cost** \$175 for summer  
T-shirt, outings and DAFA certification included.

**Information** Recreation and Community Services: 514 453-8981, ext. 242

**Registration\*\*** Online as of March 8

\* Certification card will be issued upon participant's 16<sup>th</sup> birthday.

\*\* Registrations made in person are by appointment only: 514 453-8981, ext. 242.

Administrative fee of \$10.

## CHÊNE-BLEU DAY CAMP (6 -14 YEARS OLD)

Under an agreement between the Town of Pincourt and Centre Notre-Dame-de-Fatima, the Chêne-Bleu Day Camp\* will offer children from 6 to 14 years old a wide variety of games, artistic and sports activities.

\*Certified by the *Association des camps du Québec*.

<b>Location</b>	Chêne-Bleu High School 225 Pincourt Blvd., Pincourt
<b>Cost</b>	Depending on the program, price starting at \$107/week (including the \$30 discount for Pincourt residents).
<b>Sports</b>	Max Sport, Football, 1-2-3 Go, Ultimate Frisbee, Cheerleading, Parkour
<b>Arts and culture</b>	Hip-hop danse, Poils, fur feather and company, circus, web-tv.
<b>Other services</b>	Meal (\$), daycare (\$), transport (\$) and swimming (Monday, Wednesday and Friday afternoons),
<b>Information</b>	514 453-7600, ext. 221 Complete program: <a href="http://mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca">mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca</a>

### REGISTRATION

Available now

<b>Online</b>	<a href="http://mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca">mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca</a>
<b>By mail or in person</b>	Centre Notre-Dame-de-Fatima 2464, boul. Perrot NDÎP J7V 8P4 or Faubourg de l'Île, on March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m.



**ILE-PERROT** GROUPE AUTOFORCE  
FORCE D'UN GROUPE SERVICE UNIQUE  
CHEVROLET VOLT ÉLECTRIQUE GMC TERRAIN  
1-844-367-5705  
WWW.CADILLACILEPERROT.CA • LA CAPITALE DU CAMION.CA

**L' OXYGÉNOTHÉRAPIE HYPERBARE**  
Réduit la douleur et l'inflammation, l'oxygénothérapie hyperbare guérit précisément.  
• Commotions cérébrales  
• Blessures sportives  
• Pour enfants et adultes

**HYPERBARIC OXYGEN THERAPY**  
Reduce pain & inflammation, accurate healing with hyperbaric oxygen.  
• Concussions  
• Sports injuries  
• For children and adults.

Centre Hyperbare de l'Île  
117, boul. Cardinal Léger  
Pincourt, QC J7W 7A8  
514-453-7978  
1-866-677-7978  
[www.centrehyperbare.com](http://www.centrehyperbare.com)

**ANDREA JOY PETIT**  
DENTUROLOGISTE • DENTURIST  
FABRICATION ET RÉPARATION SUR PLACE DE PROTHÈSES DENTAIRES COMPLÈTES, PARTIELLES ET SUR IMPLANTS.  
514 453-2350 • [info@andreajoypetitdenturo.com](mailto:info@andreajoypetitdenturo.com)  
6-89, boul. Don-Quichotte, L'Île-Perrot, Qc J7V 6X2

**ABC**  
GESTION PARASITAIRE  
Sur terre, sous terre ou dans les airs, les experts de la gestion parasitaire!

INSPECTION • PRÉVENTION • CONTRÔLE • RÉPRESSION

220A, boul. Harwood, Vaudreuil-Dorion  
450-510-5125 • [abc-gestionparasitaire.com](http://abc-gestionparasitaire.com)

**URBANIA**  
2869861 CANADA INC.  
**ENTRETIEN MÉNAGER RÉSIDENTIEL**  
CELL.: 514.915.5926  
BUR.: 514.901.1030  
[EMILIO@URBANIA-ENTRETIEN.COM](mailto:EMILIO@URBANIA-ENTRETIEN.COM)  
[URBANIA-ENTRETIEN.COM](http://URBANIA-ENTRETIEN.COM)

**Centre d'équipement et de sonorisation DENIS**  
**LES ANIMAMUSIQUES PRODUCTIONS INC.**  
Service de disco-mobile et animation / Événement rétro  
Party des fêtes / Mariage / Party de bureau / Soirée thématique  
Banquet / Anniversaire / Événement corporatif  
**Maintenant service clé en main ;**  
Salle de réception avec traiteur sur place et bien plus.  
Tél.: 450 452-0451 3, chemin Duhamel, local B Pincourt, Qc J7W 4C6  
Cell.: 514 231-3104 [www.lesanimamusiquesproductions.ca](http://www.lesanimamusiquesproductions.ca)

**ÉDITIONS MÉDIA PLUS COMMUNICATION**  
Nous éditons gratuitement les publications des municipalités!  
DESIGN GRAPHIQUE  
IMPRESSION  
RÉGIE PUBLICITAIRE  
Cartes routières  
Calendriers  
Guides citoyens | touristiques | achat  
Bulletins municipaux | Magazines  
Mise à disposition gratuite de mobilier urbain  
[www.editionsmpc.ca](http://www.editionsmpc.ca) • Courriel: [info@editionsmpc.ca](mailto:info@editionsmpc.ca)



R.B.Q. : 5639-2517-01



# 4<sup>e</sup> GÉNÉRATION DE COUVREUR

100% satisfaction garantie



Rabais 5%  
pour aînés

## LE COUVREUR N° 1 DANS L'OUEST-DE-L'ÎLE

NOTRE SPÉCIALITÉ :

LES TOITURES RÉSIDENTIELLES EN BARDEAUX D'ASPHALTE

Certification



TOIT EN BARDEAUX D'ASPHALTE • TOIT EN ASPHALTE ET GRAVIER  
MEMBRANE ÉLASTOMÈRE • INSPECTION DE TOITURE ET PRÉVENTION  
RÉPARATION ET ENTRETIEN DE TOITURE • VENTILATION DE TOITURE  
PUITS DE LUMIÈRE • DÉGLAÇAGE ET DÉNEIGEMENT DE TOITURE



49, 8<sup>e</sup> Avenue, Pincourt, Québec J7V 5H8 • 514 220-8492  
aptoituresetfils@gmail.com • www.aptoituresetfils.com



# CANADIAN TIRE

101, boul. Cardinal-Léger, Pincourt | 514 453-4211

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 8 h - 21 h | Samedi et dimanche : 8 h - 17 h

Centre de jardinage • Affûtage de patins  
Appâts vivants (vers) • Service d'assemblage  
Livraison locale • Inspection RVI • Taille de clés  
Échange de bonbonnes de propane  
Permis de chasse • Permis de pêche  
Permis d'accès aux sentiers pour VTT et/ou motoneige



# PHARMAPRIX



## Suzanne Fradet

Propriétaire



HEURES  
D'OUVERTURE  
Lundi au  
vendredi  
8 h à 22 h  
Samedi et  
dimanche  
9 h à 21 h

- GALERIE BEAUTÉ
  - BEAUTÉ Rx SOINS DERMATO
  - PRODUITS ALIMENTAIRES
  - COMPTOIR POSTAL
  - LABORATOIRE DE TRAITEMENT DE PHOTO NUMÉRIQUE
  - PHOTO PASSEPORT • STATIONNEMENT • LIVRAISON GRATUITE
  - PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DISPONIBLES EN TOUT TEMPS
  - ÉDUCATEUR AGRÉÉ EN DIABÈTE
  - SERVICE D'UNE INFIRMIÈRE ET DE VACCINATION
- SUR RENDEZ-VOUS: [www.pharmaprix.ca/services/0031](http://www.pharmaprix.ca/services/0031)



## 514 453-6332

101, boulevard Cardinal-Léger, Pincourt (Faubourg de l'île)